
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

อุทยานแห่งชาติ
ตะรุเตา

เกาะแห่งตำนาน อันดามันใต้









เข้าใจเที่ยว
เข้าใจธรรมชาติ



อุทยานแห่งชาติ ตะรุเตา

เกาะแห่งตำนาน อันดามันใต้

พิมพ์ครั้งแรก พ.ศ. ๒๕๔๔ จำนวน ๑๕,๐๐๐ เล่ม

**คณะกรรมการอำนวยการจัดพิมพ์หนังสือ
ตามแผนงานเงินกู้เพื่อการท่องเที่ยวและส่งเสริมการ
สร้างงาน ภายใต้โครงการลงทุนเพื่อสังคม
(Social Investment Project : SIP)**

นายภราเดช พยัฆวิเชียร
ผู้ว่าการ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
นางจุฑามาศ ศิริวรรณ
รองผู้ว่าการฝ่ายการตลาด
นายพัชร์พงศ์ อภิชาตะพงศ์
รองผู้ว่าการฝ่ายวางแผนและพัฒนา
นายสันติชัย เอื้อจงประสิทธิ์
รองผู้ว่าการฝ่ายบริหาร
นายสุรพล เศวตเศรนี
ผู้อำนวยการฝ่ายบริการการตลาด
นางจุฑาพร เริงรณอาษา
ผู้อำนวยการฝ่ายส่งเสริมการตลาด
นางสาวเพ็ญสุดา ไพรอร่าม
ผู้อำนวยการฝ่ายบัญชีและงบประมาณ
นายพงศธร เกษสำลี
ผู้อำนวยการกองผลิตอุปกรณ์โฆษณา
นายเศรษฐพล จินดานนท์
ผู้อำนวยการกองบริหารวิสาหกิจ

ผู้อำนวยการโครงการ
นางจุฑามาศ ศิริวรรณ
รองผู้ว่าการฝ่ายการตลาด การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

หน่วยงานประสานงานกลางและรับผิดชอบ
สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและ
สังคมแห่งชาติ สำนักงบประมาณ สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง
สำนักบริหารหนี้สาธารณะ กรมการปกครอง
กรมโยธาธิการ กรมการพัฒนาชุมชน สำนักงาน
เร่งรัดพัฒนาชนบท สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
กรมป่าไม้ กรมศิลปากร กรมประชาสงเคราะห์
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

แหล่งเงินกู้
ธนาคารเพื่อความร่วมมือระหว่างประเทศแห่งประเทศญี่ปุ่น

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

**ข้อมูล/ถ่ายภาพ/ภาพประกอบ/
ออกแบบ/ดำเนินการผลิต**
บริษัท แปลน โมทิฟ จำกัด
ที่ปรึกษา
ดร. ธรณ์ ธำรงค์นาวาสวัสดิ์





สารบัญ

รู้จัก อุทยานแห่งชาติ

ท่องเที่ยว เข้าใจธรรมชาติ

ธรรมชาติ 

จุดชมทิวทัศน์ 

เดินป่า 

พักแรม 

ดูนก 

ล่องเรือ 

ดำน้ำ 

ว่ายน้ำ 

วิถีชีวิต 

ของที่ระลึก 

รู้จักอุทยานแห่งชาติตะรุเตา



ทักทาย...ตะรุเตา

อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะตะรุเตา ตั้งอยู่ในช่องแคบมะละกาในทะเลอันดามันตอนใต้เชื่อมต่อกับมหาสมุทรอินเดีย ในเขตจังหวัดสตูล มีพื้นที่รวมกันทั้งสิ้น ๑,๔๙๐ ตารางกิโลเมตร หรือประมาณ ๓๙๑,๒๕๐ ไร่ ร้อยละ ๘๒ ของพื้นที่เป็นทะเล ประกอบด้วยหมู่เกาะใหญ่น้อย ๕๑ เกาะ มีเกาะที่สำคัญ เช่น เกาะตะรุเตา อาดัง-ราวี หลีเป๊ะ เกาะยาว เกาะไข่ เกาะดง เกาะหินงาม อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะตะรุเตา ได้รับการประกาศให้เป็นอุทยานแห่งชาติลำดับที่ ๘ ของประเทศไทย เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๗ นับเป็นอุทยานแห่งชาติทางทะเลแห่งที่ ๒ และเป็นอุทยานทางทะเลที่ใหญ่ที่สุดของเมืองไทย ในปี พ.ศ. ๒๕๒๕ อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะตะรุเตาได้รับการยกย่องให้เป็น ASEAN Heritage Parks and Reserves นับเป็นอุทยานฯ ทางทะเลแห่งเดียวที่ได้รับเกียรตินี้

นิเวศบนแผ่นดินบนเกาะต่างๆ ในเขตอุทยานฯ มีความหลากหลาย เนื่องจากโครงสร้างดิน และระดับความสูงของพื้นที่ ก่อให้เกิดสังคมพืชแตกต่างกัน ประกอบด้วย ป่าดงดิบ ป่าผสมผลัดใบ (ป่าเขาหินปูน) ป่าชายหาด ป่าพรุ ป่าชายเลน ป่าแคระ (ไม้พุ่ม) และป่ารุ่นสอง ป่าแต่ละประเภทเป็นแหล่งอาศัยของสัตว์นานาชนิด ทั้งสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมกว่า ๓๐ ชนิด

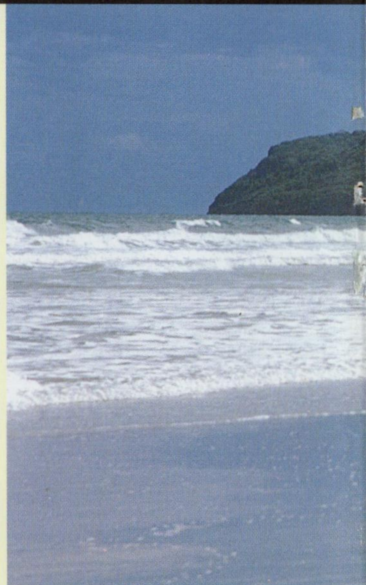


เช่น กระจง ลิงแสม ค่างแว่นถิ่นใต้ นกประมาณ ๒๖๘ ชนิด นอกจากนั้นยังพบสัตว์เลื้อยคลาน สัตว์สะเทินน้ำสะเทินบก แมลงและปลาน้ำจืดหลายชนิด

ในท้องทะเล อุดมด้วยปะการังอ่อนและปะการังแข็งรวมทั้งสัตว์ทะเลอีกมากมายหลายชนิด เช่น ปลา เต่า ปู กุ้ง หอย อีกทั้งยังมีปรากฏการณ์ธรรมชาติอันน่ามหัศจรรย์ถือเป็นหนึ่งในเมืองไทย คือ สะพานหินธรรมชาติและหาดหินงาม

พื้นที่ท่องเที่ยวในเขตอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะตะรุเตา แบ่งเป็น ๒ กลุ่ม คือ กลุ่มหมู่เกาะตะรุเตา หมู่เกาะกลาง และหมู่เกาะกลุ่มอาดัง-ราวี หมู่เกาะตะรุเตาตั้งอยู่ใกล้ชายฝั่ง มีเกาะตะรุเตาเป็นเกาะที่ใหญ่ที่สุด พื้นที่ ๑๕๒ ตารางกิโลเมตรทอดตัวยาวในแกนเหนือ-ใต้ ด้านตะวันออกส่วนใหญ่เป็นหน้าผา มีเกาะเล็กๆ เรียงรายอยู่นับสิบเกาะ ด้านตะวันตกเป็นอ่าวและหาดหลายแห่ง จากเกาะตะรุเตาไปทางทิศใต้เพียง ๖ ตารางกิโลเมตร คือเกาะลังกาวี เกาะใหญ่ที่สุดในบริเวณนี้อยู่ในน่านน้ำประเทศมาเลเซีย

จากเกาะตะรุเตาไปทางทิศตะวันตกประมาณ ๒๕ กิโลเมตร คือ "หมู่เกาะกลาง" มี "สะพานหิน" ที่เกาะไข่เป็นเอกลักษณ์ทางธรรมชาติ และเปรียบเสมือนประตูสู่หมู่เกาะอาดัง-ราวี ซึ่งอยู่ถัดออกไปทางตะวันตกประมาณ ๒๐ กิโลเมตร



หมู่เกาะอาดัง-ราวี เปรียบได้กับ "สวรรค์ทะเลใต้" มีทั้งหาดทรายขาว หาดหินสวยที่สุดของทะเลไทย ป่าดิบชื้นอุดมสมบูรณ์ที่เกาะหลีเป๊ะ ซึ่งตั้งอยู่ไม่ไกลกันนัก เป็นชุมชนชาวเลกลุ่ม "อุรักลาโว้ย" ยิปซีแห่งท้องทะเล มีถิ่นอาศัยอยู่ในน่านน้ำทะเลอันดามันตั้งแต่แหลมมลายูขึ้นไปจนถึงเขตน่านน้ำประเทศพม่า

บริเวณเกาะรอบนอกออกไป ได้แก่ เกาะจาบัง เกาะยาง เกาะดง เกาะรองกอย เกาะหินซ้อน เป็นแนวปะการังสวยงามและแหล่งดำน้ำแบบ snorkelling และ scuba

ปัจจุบัน เกาะตะรุเตา อดีตของแดนคุมขังแสนหฤโหด เหลือเพียงร่องรอยที่บอกเล่าเรื่องราวความเป็นมาของเกาะแห่งนี้ ชื่อเสียงของตะรุเตาเลื่องลือในแง่ของความงามของธรรมชาติที่ยังคงบริสุทธิ์และอุดมสมบูรณ์เหมาะกับการท่องเที่ยวเชิงนิเวศนานารูปแบบ ทั้งเดินป่า ล่องเรือชมป่าโกงกาง ดำน้ำดูปะการัง และสัมผัสวิถีชีวิตชาวเล

ตำนานตะรุเตา

พ.ศ. ๒๔๗๙ รัฐบาลประกาศ "พระราชบัญญัติกักกันผู้มีสันดานอันเป็นผู้ร้าย" กรมราชทัณฑ์รับมอบนโยบายหาสถานที่เหมาะสมในการสร้างนิคมฝึกอาชีพนักโทษ หรืออีกนัยหนึ่งก็คือ "คุก" นั่นเอง

พ.ศ. ๒๔๘๐ หลวงพิธานทัณฑทัย เป็นผู้บุกเบิกอ่าวตะโละอุดังและอ่าวตะโละวาว เพื่อจัดตั้งทัณฑสถานและนิคมฝึกอาชีพนักโทษ

พ.ศ. ๒๔๘๑ ถนน สำนักงานและบ้านพักชุดแรกสร้างเสร็จ นักโทษคดีอุกฉกรรจ์รุ่นแรก ๕๐๐ คนถูกส่งมาตะรุเตา

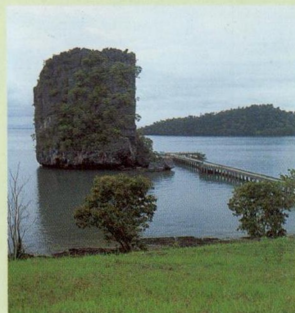
พ.ศ. ๒๔๘๒ กรมราชทัณฑ์จัดส่งนักโทษการเมืองกลุ่มแรกจากคดีกบฏบวรเดช (เกิดในปี พ.ศ. ๒๔๗๖) และนักโทษการเมืองจากคดีกบฏนายสิบ (เกิดในปี พ.ศ. ๒๔๗๘) มาที่อ่าวตะโละอุดัง



ต่อมาเพียงไม่กี่ปี เกิดกรณี "แหกค่ายนรกตะรุเตา" นำโดยนาวาเอกพระยาศราภัยพิพัฒน์และพระยาสุรพันธ์เสนี เป็นผู้นำลักลอบขึ้นเรือหนีจากเกาะตะรุเตาเพื่อขอลี้ภัยที่เกาะลังกาวี

ในช่วง พ.ศ. ๒๔๘๔-๒๔๘๖ เกิดสงครามมหาเอเชียบูรพา พ.ศ. ๒๔๘๖ เกิดวิกฤตบนเกาะตะรุเตา ขาดอาหาร ยารักษาโรค นักโทษล้มตายกว่า ๗๐๐ คน

พ.ศ. ๒๔๘๗ เกิดการปล้นสดมภ์ ทั้งนักโทษและผู้คุมบางคนต้องกลายเป็นโจรสลัดด้วยความจำเป็น

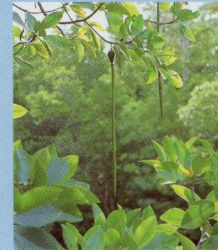


พ.ศ. ๒๔๘๙ รัฐบาลไทยร่วมกับรัฐบาลอังกฤษ ยกพลขึ้นบก ปราบโจรสลัดจนหมดเกาะ

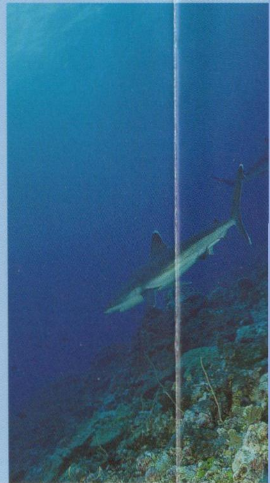
พ.ศ. ๒๔๙๑ รัฐบาลไทยประกาศยกเลิกนิคมฝึกอาชีพตะรุเตา ถือเป็นการปิดฉากตำนานแห่ง "นรกตะรุเตา"

ป่าชายเลน

ในบริเวณที่มีพื้นเป็นโคลน เขตรอยต่อระหว่างทะเลกับน้ำจืด เป็นที่อยู่ของไม้ชายเลน ในเมืองไทยมี ๗๓ ชนิด เช่น โกงกาง แสม ตะบูน ฯลฯ ป่าชายเลนคือระบบนิเวศชายฝั่งที่มีผลผลิตขั้นต้นสูงมาก ที่อาศัยของสรรพสัตว์ต่างๆ เช่น แม่หอบ นกยาง ปูก้ามดาบ ปลาตีน ฯลฯ เกาะตะรุเตามีป่าชายเลนหลายแห่ง แต่จุดที่ทุกคนไปเยือนได้ คือ "คลองพันเตมะละกา" ตามเส้นทางสู่ถ้ำจระเข้ จัดเป็นป่าชายเลนสมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่งในทะเลไทย





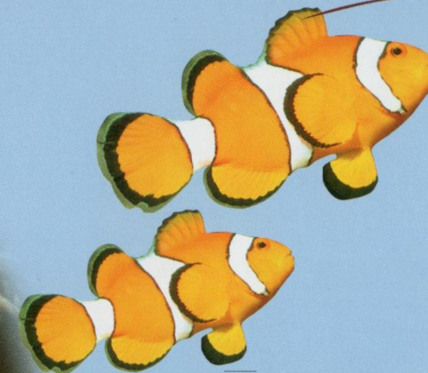


ฉลา

ปลาการ์ตูน



ปลาการ์ตูนอยู่ในครอบครัวปลาสลิดหิน ทั้งโลกพบ ๒๘ ชนิด มีพฤติกรรมแปลกประหลาด สามารถปรับตัวอยู่ร่วมกับดอกไม้ทะเล สัตว์ที่มีเข็มพิษ เนื่องจากปลาการ์ตูนว่ายน้ำช้า และป้องกันตัวเองไม่ได้ เราจึงไม่พบปลาการ์ตูนเพียงลำพังกลางทะเล พวกมันต้องอยู่กับดอกไม้ทะเลเท่านั้น แต่ดอกไม้ทะเลสามารถอยู่โดยปราศจากปลาการ์ตูนได้



เกาะหินงาม



หนึ่งในมหัศจรรย์แห่งธรรมชาติ และเป็นเกาะขนาดเล็กที่มีหาดหินที่สวยที่สุดในประเทศไทย หินงามก้อนกลมเกลี้ยงนับหมื่นนับแสนเรียงรายอยู่บนชายหาด เมื่อคลื่นซัดสาดจะมีเสียงหินกระทบกันดังกรุ๋งกริ๋งๆ นอกจากความงดงามแล้ว หาดหินงามยังเปรียบเสมือนห้องเรียนธรรมชาติที่ใช้เป็นแหล่งศึกษาสภาพความเป็นอยู่ของสัตว์ทะเลนานาชนิด



ฉลามครีบเงิน

ฉลามคือผู้ล่าที่น่ากลัวแห่งโลกสีครามแต่โอกาสที่ฉลามจะจู่โจมมนุษย์มีน้อยมาก ฉลามในโลกมีมากกว่า ๓๕๐ ชนิด อาศัยอยู่ในพื้นที่ต่างๆ ฉลามครีบเงินพบในเขตปะการังน้ำลึก ความยาว ๒.๕ เมตร กินอาหารหลากหลาย เช่น ปลาบินกุ้งมังกร ฯลฯ เป็นฉลามที่พบประจำถิ่นในเมืองไทยไม่เคยมีรายงานว่าฉลามชนิดนี้ทำร้ายมนุษย์

เกาะไข่

บนหาดทรายขาวละเอียด เป็นที่ตั้งของสะพานหินธรรมชาติที่สวยที่สุดแห่งหนึ่งของทะเลไทย และยังเป็นสัญลักษณ์การท่องเที่ยวของจังหวัดสตูล



๒๘ ชนิด
ร่วมกับ
ายน้ำช้า
ยงลำพัง
ต่ดอกไม้

กุ้งมดแดง

กุ้งมดแดงขนาดยาวเพียง ๒-๓ เซนติเมตร แต่มีสีสันสวยงามมาก มักพบตามปะการังก้อนและซอกหิน อาศัยอยู่ร่วมกันเป็นฝูง บางครั้งอาจมีจำนวน ๓๐ ตัวหรือมากกว่านั้น กุ้งมดแดงมีพฤติกรรมพยาบาลสัตว์ใหญ่ โดยปีนป่ายขึ้นไปตามตัวแล้วใช้ก้ามจับปรสิตมากินสัตว์ใหญ่ได้ประโยชน์ด้วยเช่นกัน นอกจากนั้นยังกินแพลงก์ตอน โดยออกหาอาหารในยามค่ำคืน

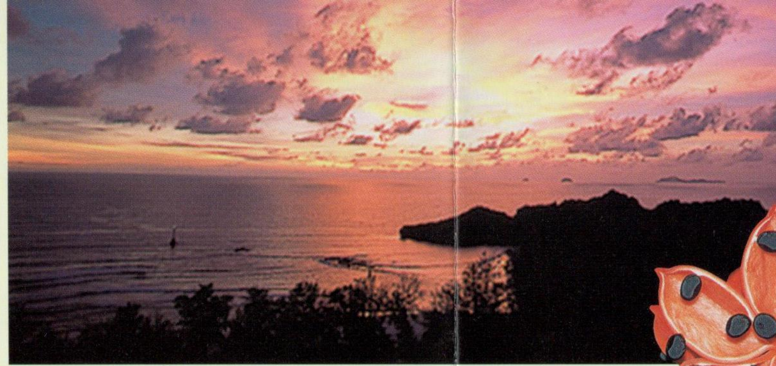


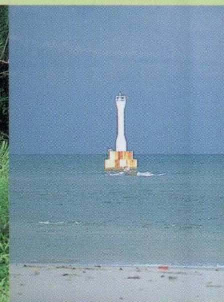
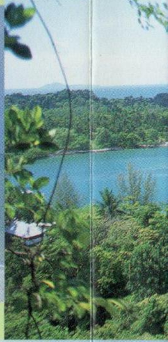
ปะการัง

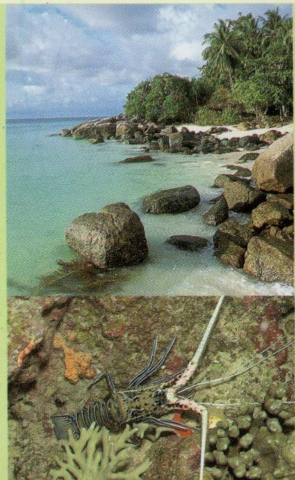


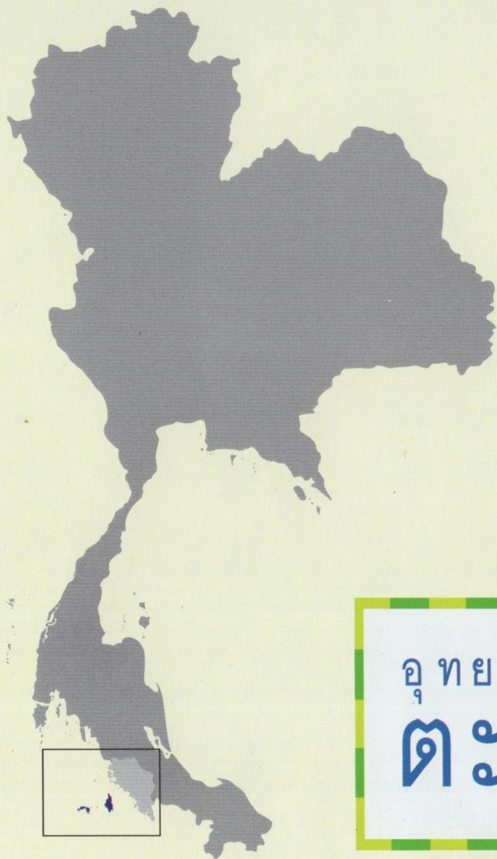
ปะการังเป็นสัตว์ แต่มีสาหร่ายเซลล์เดียวอาศัยอยู่ภายในเนื้อเยื่อช่วยสังเคราะห์แสง ให้พลังงานแก่ปะการัง และยังช่วยในกระบวนการสร้างหินปูน ปะการังหลายตัวอาศัยอยู่รวมกันบนผิวของก้อนหินปูน ที่อาจมีรูปทรงต่างๆ เช่น พุ่ม ก้อน แผ่นนอน เขากวาง ฯลฯ ปะการังที่ตะรุเตามีเกือบ ๒๐๐ ชนิด



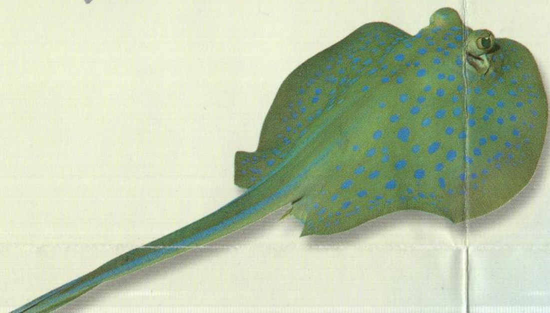




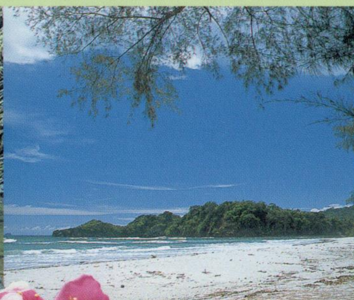



อุทยานแห่งชาติ ตะรุเตา

เส้นทางการเดินทาง
และสถานที่ท่องเที่ยว
บริเวณอุทยานแห่งชาติ
ตะรุเตา



อำเภอละงู

ท่าเรือปากบารา

๔๐๕๓



ก

เดินป่า ล่องเรือชมป่าชายเลน บนเกาะแห่งตำนาน (๔ วัน ๓ คืน ไม่รวมเวลาเดินทาง)

ย้อนรอยอดีตนรกตะรุเตา เมื่อครั้งเป็นสถานที่กักกันนักโทษ ล่องเรือชมป่าชายเลนที่สมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่งในไทย ตามเส้นทางสู่ถ้ำจระเข้ ค้นหาสรรพสัตว์บนเกาะใหญ่ตามเส้นทางศึกษาธรรมชาติ พบกับความงามชวนฝันยามอาทิตย์ตกทะเลเหนืออ่าวพันเตมะละกา ทดสอบกำลังขาปีนขึ้นผาโต๊ะบู

วันแรก จากท่าเรือปากบารา จังหวัดสตูล สู่ท่าเรือเกาะตะรุเตาที่อ่าวพันเตมะละกา เล่นน้ำที่อ่าวพันเตมะละกา

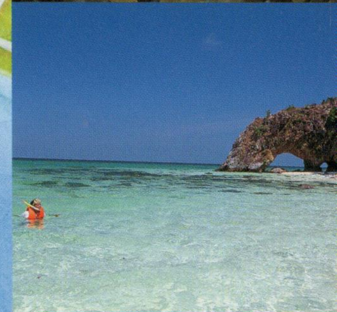
วันที่สอง เดินป่า เที่ยวน้ำตก จากที่ทำการอุทยานฯ สู่อ่าวเมาะและ-อ่าวสน-น้ำตกลูดู (หรือน้ำตกโละโต๊ะโป๊ะ)

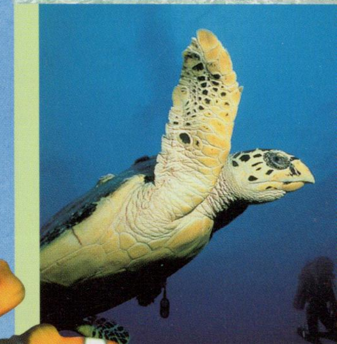
วันที่สาม เที่ยวแดนประวัติศาสตร์ อ่าวตะโละวาว และถ้ำจระเข้

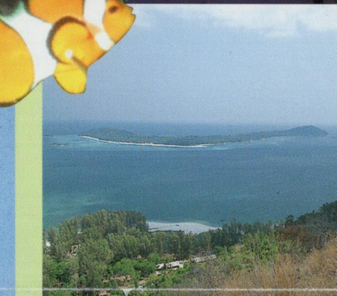
วันที่สี่ อำลาตะรุเตา ชมทิวทัศน์ผาโต๊ะบู

อ่าวพันเตมะละกา

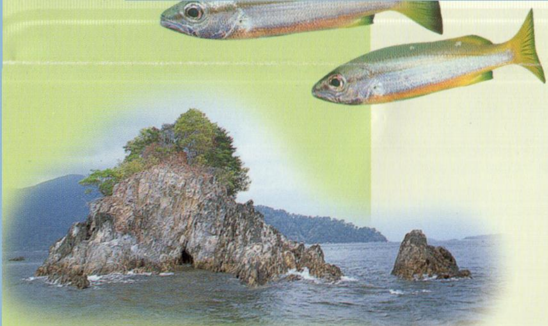
ที่ทำการอุทยานฯ

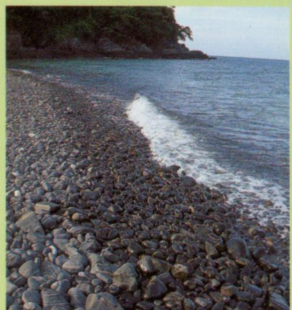


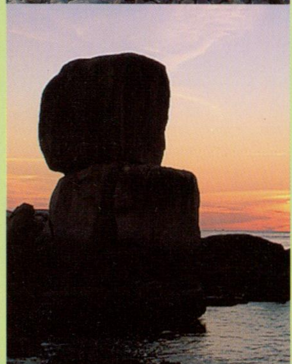




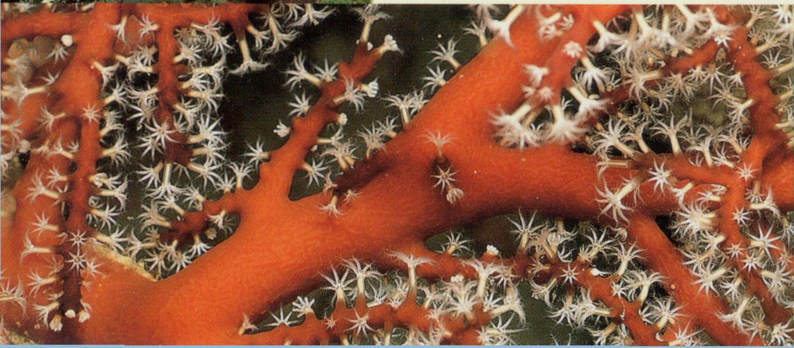












ข

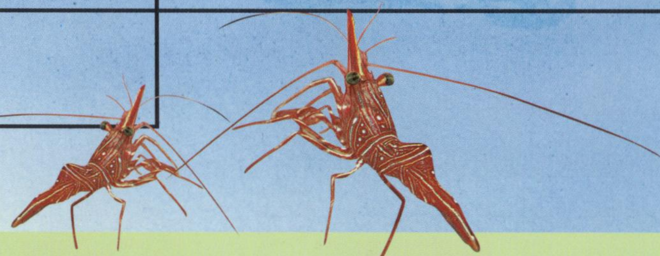
มหัศจรรย์ธรรมชาติที่หมู่เกาะอาดัง-ราวี-หลีเป๊ะ (๒ วัน ๑ คืน ไม่รวมเวลาเดินทาง)

ระหว่างเส้นทางบนยอดคลื่นสู่อาดัง-ราวี แวะชมเกาะไข่...เกาะเล็กๆ กลางทะเลที่รายล้อมด้วยแนวปะการังน้ำตื้น หาดทรายขาวตื่นตากับประติมากรรมธรรมชาติรูปสะพานหิน ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของจังหวัดสตูล ก่อนมุ่งหน้าไปทางตะวันตก มีนกฟรีเกตและปลาบินเป็นสหายร่วมทาง

วันแรก ชมสะพานหินธรรมชาติบนเกาะไข่ จากเรือโดยสารลงเรือหางยาวต่อไปที่เกาะอาดัง หรือหลีเป๊ะ

วันที่สอง ชมทิวทัศน์ยอดเขาชะโด เที่ยวชมเกาะหินงามและดำน้ำดูปะการัง สัมผัสวิถีชาวเลที่หาดชาวเลบนเกาะหลีเป๊ะ

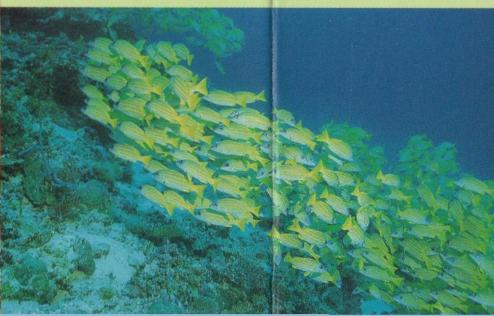


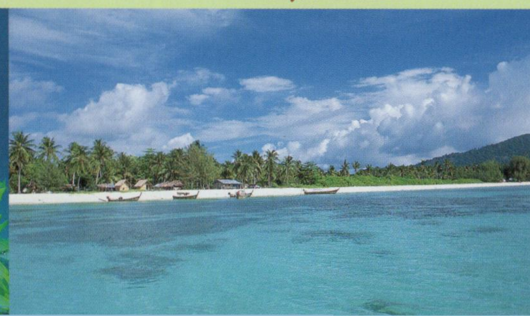


ค

โลกสีครามแห่งอันดามันใต้ (๑ วัน ไม่รวมเวลาเดินทาง)

สัมผัสแนวปะการังใต้ทะเลสีมรกตที่เกาะยางและเกาะดง ความงามของปะการังอ่อนที่เกาะจาบัง ชมตะวันลับฟ้าที่กองหินซ้อน กลับมานอนฟังเสียงคลื่นที่หาดแหลมสน เกาะอาดัง หรือที่เกาะหลีเป๊ะ







อ่าวสน

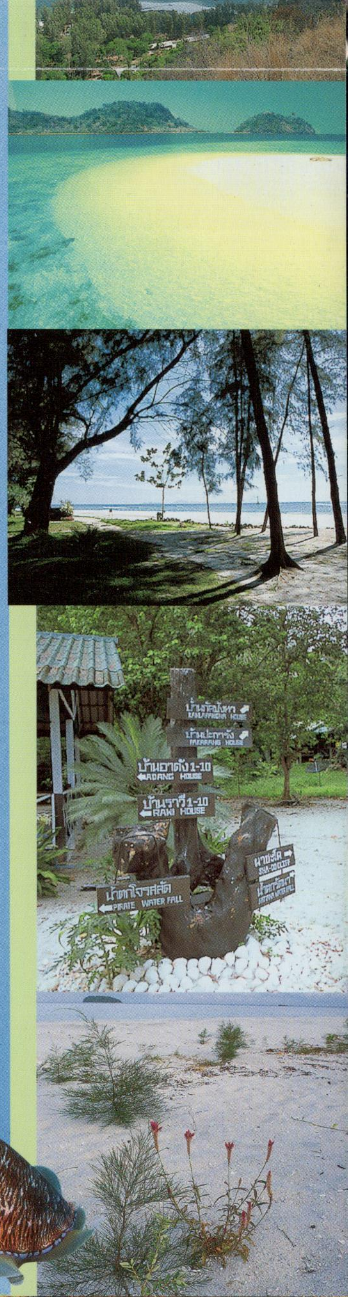
อ่าวตะโละวาว

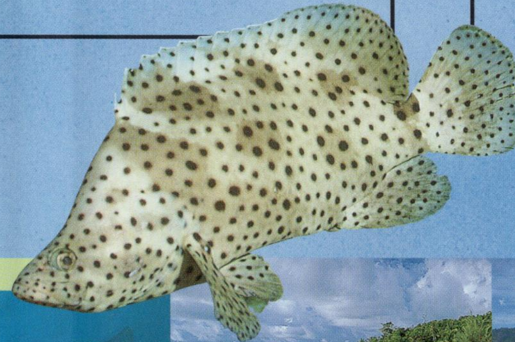
เกาะตะรุเตา

เกาะไข่

อ่าวมะขาม

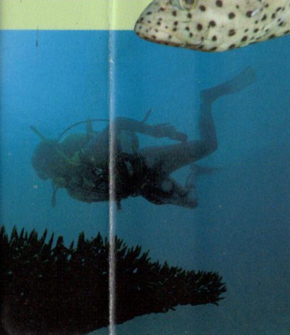
อ่าวตะโละอุดัง



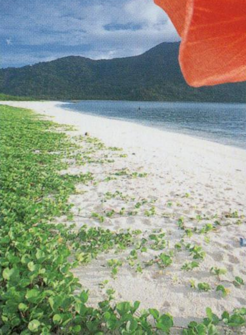




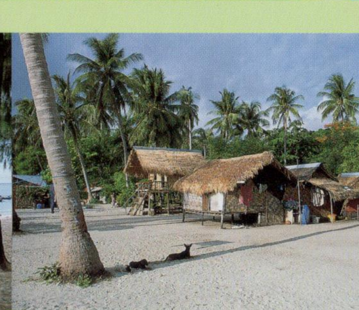






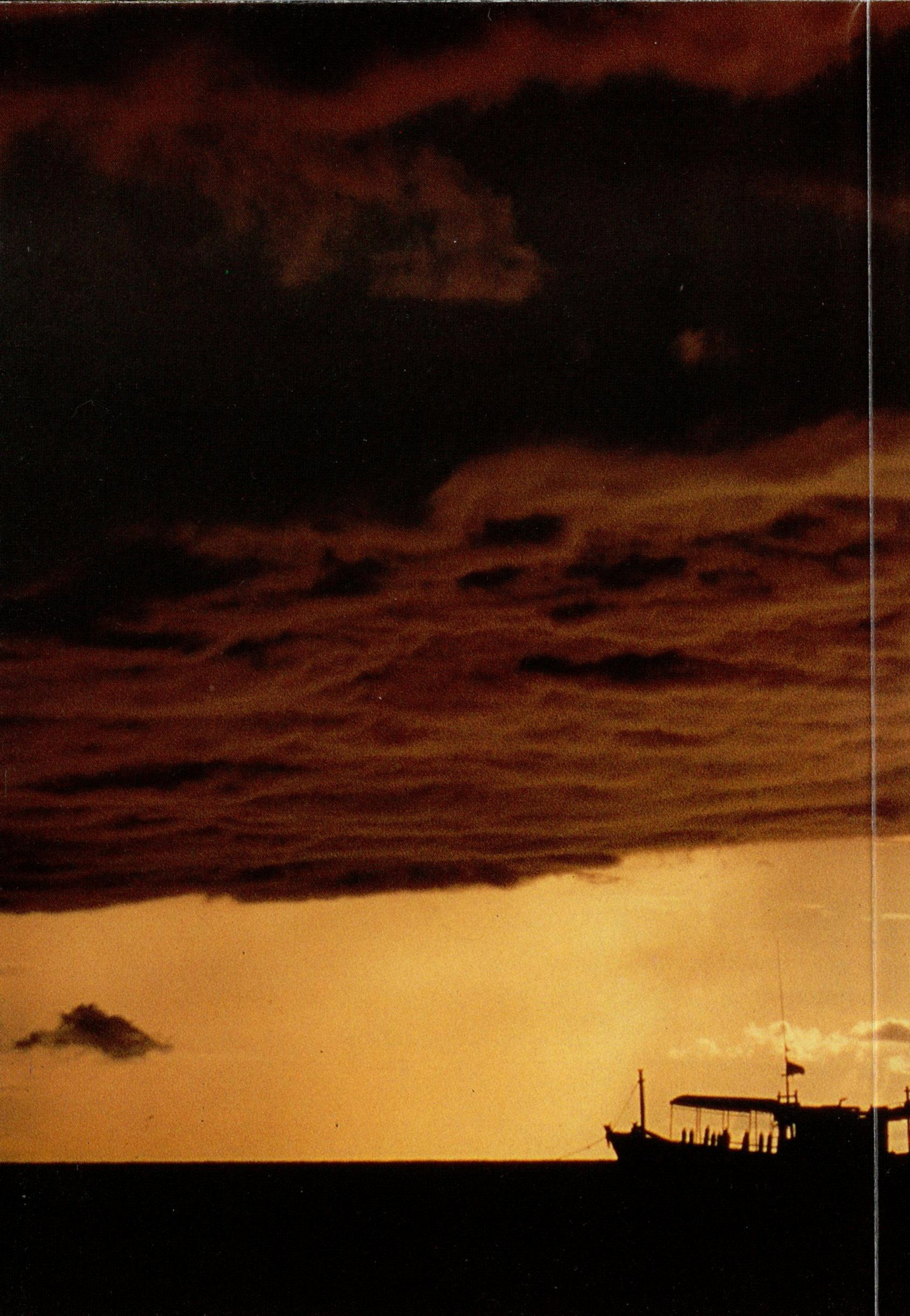








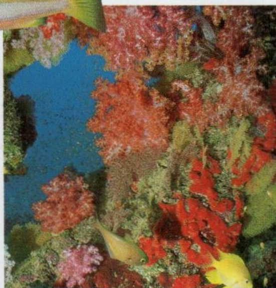














พฤศจิกายน เปิดฤดูกาลท่องเที่ยว มีเรือโดยสารประจำทางบริการทุกวัน จากท่าเทียบเรือปากบาราและท่าเทียบเรือตำมะลัง

ธันวาคม แม้จะมีคลื่นลมหลงฤดูอยู่บ้าง แต่หลายคนอดใจทนไม่ไหว รีบเดินทางไปตะรุเตา ช่วงนี้ปลายฝนต้นหนาว ป่าเขียวชอุ่มแต่อาจมีฝนบ้าง น้ำตกที่ตะรุเตาและอาดังยังมีน้ำเต็ม ใครชอบป่าบนเกาะอาจชอบช่วงนี้เป็นพิเศษ





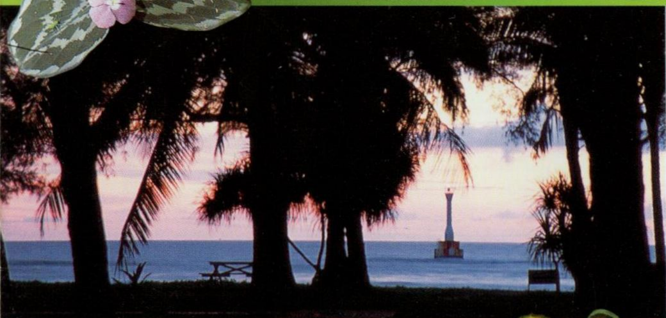
ฤดูกาลแห่งคลื่นลมมรสุม







ฤดูกาลแดดสวยน้ำใส



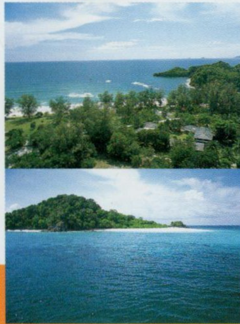
มกราคม ฟ้าเปิดสีฟ้าสดใส อากาศดี คลื่นลมมีน้อย แสงแดดส่องผ่านลงทะเลสวยสุดๆ เป็นช่วงที่เหมาะสำหรับเที่ยวหมู่เกาะทะเลใต้ แม้อาจมีคลื่นหรือฝนบ้างแต่ไม่รุนแรง แต่ช่วงปีใหม่และช่วงตรุษจีนอาจมีคนเยอะ ป่าบนเกาะกำลังเริ่มเข้าหน้าแล้ง



ปฏิทิน ท่องเที่ยวธรรมชาติ



กุมภาพันธ์ ตะรุเตาสวยที่สุดในช่วงนี้ ทะเลเรียบ เหมาะสำหรับดำน้ำชมแนวปะการัง แสงแดดจ้า เมฆมีน้อย ทำให้เราเห็นสีสันแห่งโลกใต้ทะเลชัดเจน ป่ายังมีความชุ่มชื้นอยู่บ้าง น้ำตกอาจเหลือน้ำน้อย แต่นักท่องเที่ยวมีน้อยเช่นกัน ใครอยากเที่ยวเชิงนิเวศ แนะนำให้ไปช่วงนี้



เมษายน ช่วงที่มีคนไปเยือนตะรุเตามากที่สุด ป่าแล้งจัด น้ำตกมีน้ำไหลริน คลื่นลมในทะเลมีเป็นระยะ แดดร้อนจนฟ้าหลัว แต่ใต้ทะเลยังสดสวย ช่วงเทศกาลต้นเดือนเมษายนจนถึงสงกรานต์ มีนักท่องเที่ยวจำนวนมาก ควรวางแผนการเดินทาง และจองที่พักล่วงหน้า

ฤดูร้อน (กุมภาพันธ์-เมษายน)

ฤดูกาลแห่งสีสัน

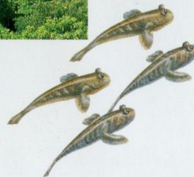
ฤดูฝน (พฤษภาคม-พฤศจิกายน)

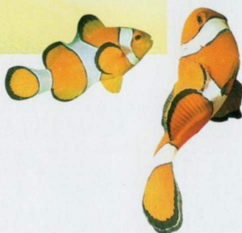
มีนาคม เริ่มมีลมว่าวพัดมาเป็นครั้งคราว ทะเลอาจมีคลื่นบ้างฟ้าเริ่มหลัว เพราะความร้อนของแสงแดด ผู้คนออกเที่ยวทะเลกันมากขึ้นโดยเฉพาะนักเรียน นิสิต นักศึกษาที่พักผ่อนช่วงปิดเทอม ใครอยากไปเที่ยวช่วงนี้ควรจองที่พักล่วงหน้า



พฤษภาคม มรสุมกลับมาเยือน พอถึงกลางเดือน ตะรุเตาปิดให้บริการ คลื่นใหญ่บางครั้งสูงหลายเมตร ไม่เหมาะสำหรับการเที่ยวตะรุเตา แต่ถ้าอยากไปจริงๆ แนะนำให้รีบไปตั้งแต่ต้นเดือน หรือจ้างเรือขนาดใหญ่เข้าเทียบท่าที่อ่าวตะโละวาว







ก เกาะตะรุเตา “เดินป่า ล่องเรือชมป่าชายเลน บนเกาะแห่งตำนาน”



คำว่า “ตะรุเตา” มาจากคำว่า “ตะโละเตรา” ซึ่งเป็นภาษามลายู แปลว่า “มีอ่าวมาก” สะท้อนให้เห็นลักษณะภูมิประเทศของเกาะ ซึ่งล้อมรอบด้วยเวิ้งอ่าว หาดทรายขาวละเอียด เหมาะกับการเล่นน้ำ และเดินชายหาด ทางอุทยานฯ ได้จัดเส้นทางศึกษาธรรมชาติโดยเริ่มจากอ่าวพันเตมะละกา ตัดเชื่อมสู่อ่าวต่างๆ หลายเส้นทาง ซึ่งแต่ละเส้นทางค่อนข้างไกล อาจใช้วิธีการเช่าเหมาเรือหางยาวเป็นช่วงๆ



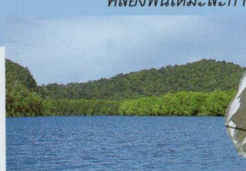
อ่าวพันเตมะละกา





แหลมจระเข้มองจากผาโต๊ะบู

คลองพันเตมะละกา







คลองพันเตมะละกา

เส้นทางชมป่าชายเลนที่สมบูรณ์ที่สุดของเกาะ สุดทางแวะที่ “ถ้ำจระเข้”



อ่าวพันเตมะละกา

ศูนย์กลางการให้บริการด้านต่างๆ ของอุทยานฯ จากจุดนี้มีเส้นทางศึกษาธรรมชาติเชื่อมต่อกับแหล่งท่องเที่ยวอื่นๆ บนเกาะ ได้แก่เส้นทางศึกษาธรรมชาติอ่าวพันเตมะละกา-อ่าวสน และเส้นทางจากอ่าวสน-น้ำตกลูดู และน้ำตกโละโต๊ะโป๊ะ



ผาโต๊ะบู

ตั้งอยู่บนยอดผาสูง ๖๐ เมตร เป็นจุดชมทิวทัศน์และชมพระอาทิตย์ตกในยามเย็น จากผาโต๊ะบูจะมองเห็นทิวทัศน์เบื้องล่างของอุทยานฯ และทิวเขาบริเวณปากคลองพันเตมะละกา ซึ่งเป็นที่ตั้งของถ้ำจระเข้ เส้นทางสู่ผาโต๊ะบูอยู่หลังบ้านพักอ่าวพันเตมะละกา เป็นบันไดเดินสบายๆ ใช้เวลาเดินประมาณ ๒๐ นาที



อ่าวตะโละวาว

อ่าวประวัติศาสตร์ อดีตนิคมฝึกอาชีพผู้ต้องโทษในช่วง พ.ศ. ๒๔๘๐-๒๔๙๐ ปัจจุบันเป็นที่ตั้งของหน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติตะรุเตาที่ ต.ต.๑ (ตะโละวาว) มีถนนเล็กๆ เชื่อมกับอ่าวพันเตมะละกา ระยะทาง ๑๒ กิโลเมตร ใช้เป็นเส้นทางชมป่าทางรถ

ศูนย์บริการฯ/ที่ทำการอุทยานฯ

ถ้ำจระเข้

อ่าวเมาะและ

น้ำตกลูดู

อ่าวสน

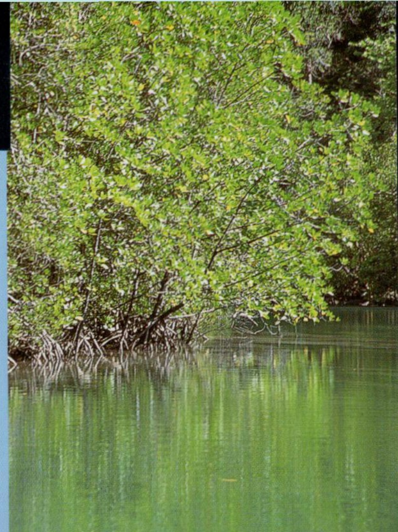
น้ำตกโละโต๊ะโป๊ะ

อ่าวมะขาม

อ่าวตะโละอุดัง

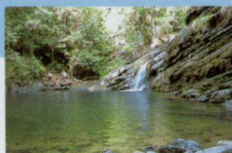


เช่น นั่งเรือจากอ่าวพันเตมะละกาไปอ่าวสน เพื่อเดินเท้าไปเที่ยวน้ำตก แล้วนั่งเรือกลับ แต่การเดินป่าบนเกาะตะรุเตา ถือเป็นประสบการณ์ที่น่าประทับใจ ไม่ควรพลาด เช่นเดียวกันการนั่งเรือชมป่าชายเลนในคลองพันเตมะละกา นอกจากนั้นเกาะตะรุเตายังเป็นแหล่งบันทึกประวัติศาสตร์บทหนึ่งเกี่ยวกับการราชทัณฑ์ไทยและการปกครองระบบประชาธิปไตยในระยะแรก



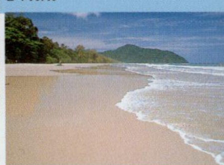
หาดหินที่อ่าวสน





น้ำตกลูดู

อ่าวสน





น้ำตกโละโต๊ะโป๊ะ



อ่าวพันเตมะละกา

อ่าวสวยริมทะเล หาดทรายขาวที่เดินย่ำไปแล้วจะได้ยินเสียงทรายดังกรอบแกรบ แตกต่างจากที่อื่น อ่าวพันเตมะละกาเป็นศูนย์บริการนักท่องเที่ยวที่ใหญ่ที่สุดของอุทยานฯ มีบ้านพัก ร้านอาหาร ศูนย์นิทรรศการ ร้านค้าสวัสดิการของอุทยานฯ ลานกางเต็นท์ สถานพยาบาล ห้องน้ำ โทรศัพท์ ฯลฯ รวมทั้งเป็นจุดจอดเรือโดยสารจากท่าเรือปากบารา จังหวัดสตูล และเป็นจุดเช่าเหมาเรือหางยาวไปเที่ยวอ่าวต่างๆ

สำหรับผู้สนใจเดินป่า มีเส้นทางน่าสนใจหลายเส้นทาง

เส้นทางอ่าวพันเตมะละกา-อ่าวสน

เริ่มจากที่ทำการอุทยานฯไปตามถนนคอนกรีตทางทิศใต้ทางแยกขวาไปอ่าวสน เส้นทางจากนี้เป็นดินทราย อาจได้พบหรือได้ยินเสียงนก เสียงลิงบ้าง บางช่วงเดินผ่านลำห้วยเล็กๆ แวะดื่มน้ำมะพร้าวที่อ่าวเมาะและให้หายเหนื่อยก่อนเดินทางต่อไปอ่าวสน ระยะทางจากอ่าวพันเตมะละกา-อ่าวเมาะและ ประมาณ ๔ กิโลเมตร จากจุดนี้ไปอ่าวสนอีก ๔ กิโลเมตร ทางต้องขึ้นลงเขา แต่ไม่สูงชันมากนัก สองข้างทางผ่านป่า ลำห้วย อ่าวสนมีทั้งหาดทรายขาว หาดหิน ตลอดจนสะพานเชือกไว้ให้ลองข้ามคลองเล็กๆ ที่ไหลสู่อ่าวและยังเป็นที่ตั้งหน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติตะรุเตาที่ ต.ต. ๔ (อ่าวสน) มีศูนย์บริการข้อมูล จุดกางเต็นท์ ร้านอาหาร และเรือหางยาวเช่าเหมาลำ เพื่อเดินทางกลับไปอ่าวพันเตมะละกา โดยไม่ต้องเดินกลับ หรือจะเหมารถยนต์นำเที่ยวก็ได้

เส้นทางศึกษาธรรมชาติอ่าวสน-น้ำตกลูดู

น้ำตกลูดูเป็นน้ำตกขนาดเล็กห่างจากอ่าวสนประมาณ ๓ กิโลเมตร เป็นเส้นทางเดินไปตามลำห้วยซึ่งไหลจากน้ำตก มีความสวยงาม ลงเล่นน้ำได้ ตลอดทางมีลูกศรบอกทาง

บริเวณน้ำตกไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวก เพื่อรักษาความเป็นธรรมชาติ ควรกลับลงมาจากน้ำตกก่อน ๕ โมงเย็น เพื่อให้สามารถมองเห็นป้ายบอกทาง

เส้นทางศึกษาธรรมชาติอ่าวสน-น้ำตกโละโต๊ะโป๊ะ

น้ำตกโละโต๊ะโป๊ะห่างจากอ่าวสนประมาณ ๕ กิโลเมตร มีป้ายบอกเส้นทาง ลักษณะของเส้นทางและความสวยงามของน้ำตกไม่ต่างจากน้ำตกลูดู ควรกลับลงมาจากน้ำตกก่อน ๔ โมงเย็น

การเดินทางไปน้ำตก ควรเตรียมไฟฉาย และไม่ควรเดินทางกลางคืน เพราะมีงูชุกชุม

เส้นทางอ่าวพันเตมะละกา-อ่าวตะโละวาว

เป็นเส้นทางคอนกรีตระยะทางประมาณ ๖ กิโลเมตร ระหว่างทางจะได้พบลิงแสม นกกินปลีอกเหลือง กา แซงแซวหางบ่วงใหญ่ ฯลฯ



ถ้ำจระเข้





คลองพันเตมะละกา-ถ้ำจระเข้

ปากคลองพันเตมะละกาอยู่บริเวณที่พัก ติดต่อเรือหางยาวเพื่อล่องเข้าไปในคลอง จากปากคลองเข้าไปเป็นร่องน้ำ สองฟากฝั่งคลองคือระบบนิเวศป่าชายเลนสมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่งในทะเลไทย ถือเป็นกิจกรรมห้ามพลาด สำหรับทุกคนผู้มาเยือนตะรุเตา

จากปากคลองเข้าไปประมาณ ๑๕-๒๐ นาที จะถึงปากถ้ำจระเข้ที่เชื่อว่าเคยมีจระเข้น้ำเค็มอาศัย (มีหลักฐานเป็นหัวกะโหลกแสดงในศูนย์นิทรรศการ) ภายในมีทางเดินและไฟฟ้าให้ความสว่าง แต่อาจดับได้บางครั้ง จึงควรนำไฟฉายติดตัวไปด้วย ภายในถ้ำ มีหินงอกหินย้อย ซึ่งถือว่างดงามและหาดูยากตามหมู่เกาะต่างๆ ใช้เวลาประมาณ ๑ ชั่วโมง

การเดินทางไปถ้ำจระเข้ ควรสอบถามเวลาที่แน่นอนจากศูนย์บริการนักท่องเที่ยวล่วงหน้า เพราะต้องรอจังหวะน้ำขึ้นและน้ำลงให้เหมาะสม





อ่าวตะโละวาว

อดีตที่ตั้งนิคมฝึกอาชีพ กรมราชทัณฑ์ อันเป็นที่มาของตำนาน "นรกตะรุเตา" อันลือลั่นในอดีต ปัจจุบันอุทยานฯ จัดทำเส้นทางเท้าระยะทาง ๓ กิโลเมตร เพื่อให้ชมสถานที่ต่างๆ เช่น บ้านพักผู้อำนวยการ โรงเลื่อย ตึกแดง เรือนนักโทษ ฯลฯ แม้ปัจจุบันสิ่งก่อสร้างจะสูญหายไปตามกาลเวลาเกือบหมดแล้ว แต่มีป้ายให้ข้อมูลรายละเอียดพร้อมภาพประกอบ ช่วยให้เราพอจะจินตนาการถึงอดีตเมื่อกว่า ๖๐ ปีที่หมู่เกาะแห่งนี้ได้



ภาพวาดชีวิตนักโทษในอดีต

จากอ่าวตะโละวาว มีเส้นทางนั่งรถชมป่าสู่อ่าวพันเตมะละกา ระยะทาง ๑๒ กิโลเมตร เป็นเส้นทางใหม่ที่ทางอุทยานฯ เพิ่งเปิดบริการเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๓ ใช้เวลาประมาณ ๓๐ นาที ตลอดทางมีโอกาสได้เห็นนกและสัตว์ป่าขนาดเล็ก เช่น หมูป่า ตะกวด ฯลฯ ถ้าเดินเท้าใช้เวลาเกือบ ๓ ชั่วโมง

หากต้องการผจญภัยให้สนุก สามารถนั่งรถไปอ่าวตะโละวาว ก่อนเดินเท้าอีก ๑๒ กิโลเมตร ไปอ่าวตะโละอุดัง อาจค้างแรมที่นั่น และติดต่อเรือหางยาวให้ไปรับล่วงหน้า

คลองพันเตมะละกา

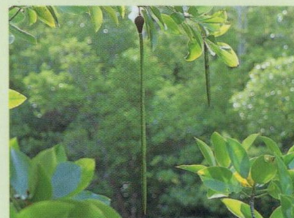
ห้องเรียนธรรมชาติในป่าชายเลน

หาดเลนและป่าชายเลนเป็นระบบนิเวศที่เกื้อกูลกัน หาดเลนเกิดจากการสะสมโคลนตะกอนและเมื่อลูกไม้ชายเลนลอยน้ำมาติดบริเวณนี้จะลงรากปักลำต้น เจริญเติบโต จนกลายเป็นป่าใหญ่ช่วยดักตะกอนทำให้หาดเลนขยายอาณาเขตออกไปอีก

สรรพชีวิตที่เราพบในป่าชายเลนหลากหลายกว่าที่พบในหาดเลน เหตุผลสำคัญคือ ป่ามีต้นไม้ ราก ลำต้น และกิ่งก้านใบให้สัตว์หลายชนิดมาอาศัยและหาอาหาร เช่น ค้างคาว งู ลิง

ถ้าจะศึกษาธรรมชาติในป่าชายเลนควรเลือกช่วงน้ำลง ขอให้เรือวิ่งช้าๆ เข้าไปใกล้หาดเลน ลองใช้กล้องส่องทางไกลสังเกตดูว่าพบอะไรบนหาดเลนบ้าง อาจเห็นปลาตีนวิ่งไล่ปูก้ามดาบ เห็นปูแสมออกมาเดินเล่นก่อนถูกนกยางจับกิน

ป่าชายเลนริมคลองส่วนใหญ่เป็นไม้โกงกาง มีรากยาวยื่นค้ำไม่ให้ลำต้นล้มคะมำ และช่วยหายใจรับออกซิเจนจากอากาศ เนื่องจากในดินเลนมีออกซิเจนน้อย ตามรากมีสัตว์อาศัยอยู่ เช่นปูเสฉวน ปลาตีน



การนั่งเรือชมป่าชายเลนริมคลองที่อ่าวพันเตมะละกา เห็นได้เฉพาะป่าส่วนที่ติดชายน้ำเท่านั้น หากใครสนใจอยากชมอย่างใกล้ชิด ป่าชายเลนที่เกาะราวีอยู่ติดกับหาดทรายจะสะดวกต่อการเดินไปชมมากกว่า

สัตว์และพืชที่พบในป่าชายเลน



ช่วงลำต้นและใบ

กาฝาก, กล้วยไม้, มดแดง, นกแขวก, นกกาน้ำ, นกยางเขียว, นกยางเปีย, นกอ้ายงั่ว, นกกินเปี้ยว, งูพังกา, ค้างคาว, กระรอก, กระแต, ลิงแสม, ค่างแว่นถิ่นใต้ ฯลฯ

ช่วงราก

ปูแสม, ปูเสฉวน, หอยฝาเดียว, หอยนางรม, เพรียง ฯลฯ

ช่วงพื้น

ลูกกุ้ง, ลูกปลา, ปลาตีน, ปูก้ามดาบ, แม่หอบ, กุ้งดีดขัน, งูปากกว้างน้ำเค็ม ฯลฯ

ข มหัศจรรย์ธรรมชาติที่หมู่เกาะอาดัง-ราวี-หลีเป๊ะ





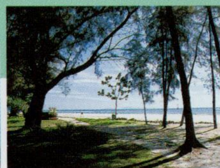
เกาะอาดัง และเกาะหลีเป๊ะ เป็น ๒ เกาะหลักที่มีบริการครบครัน ทั้งที่พัก เรือเช่า และอุปกรณ์ดำน้ำ ก่อนถึงเกาะอาดัง จะได้พบ "สะพานหินธรรมชาติ" ซึ่งเปรียบเสมือนประตูสู่หมู่เกาะแถบนี้ มหัศจรรย์ธรรมชาติอีกอย่างหนึ่งที่ไม่ควรพลาดชม คือหาดหินงาม ที่มีหินงามก้อนกลมเกลี้ยงนับหมื่นนับแสนเรียงรายอยู่บนชายหาด เมื่อคลื่นกระทบฝั่ง จะได้ยินเสียงดังกรุ๋งกริ๋งๆ





ทัศนียภาพเกาะหลีเป๊ะ จากผาชะโด





เกาะอาดัง





เกาะอาดัง

เกาะใหญ่ที่สุดในหมู่เกาะอาดัง-ราวี หน่วยพิทักษ์อุทยานฯ ตั้งอยู่ที่หาดแหลมสน เรือโดยสารจากท่าเรือปากบาราจะมาแวะที่หน่วยพิทักษ์อุทยานฯ ที่หาดแหลมสน นักท่องเที่ยวอาจเลือกที่พักของอุทยานฯ ที่เกาะอาดัง หรือขึ้นเรือหางยาวของชาวเล ไปพักที่รีสอร์ทหลายแห่งบนเกาะหลีเป๊ะก็ได้



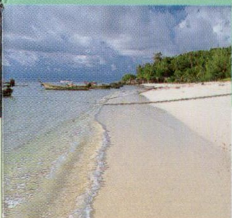
เกาะหลีเป๊ะ

จากเกาะอาดังโดยเรือหางยาว ใช้เวลาเพียง ๑๐ นาที เป็นแหล่งเช่าอุปกรณ์ดำน้ำ เพื่อดำน้ำรอบเกาะ หรือที่เกาะเล็กเกาะน้อยโดยรอบ ปัจจุบันมีร้านให้บริการดำน้ำลึกแบบ scuba แต่ต้องเป็นผู้มีบัตรดำน้ำ (C-Card) และมีที่พักบริการ

เกาะไข่

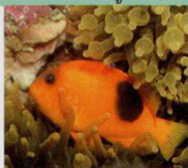
อยู่ระหว่างทางไปเกาะอาดัง-ราวี บนเกาะริมหาดทรายขาวมี "สะพานหินธรรมชาติ" ที่เปรียบเสมือนประตูสู่เกาะอาดัง-ราวี รอบเกาะรายล้อมด้วยแนวปะการังเล็กๆ





ชายหาดเกาะหลีเป๊ะ

ปลาการ์ตูนปานดำ



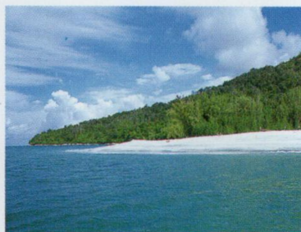




เกาะอาดัง

หาดแหลมสน

มีบ้านพัก ที่กางเต็นท์ ศูนย์บริการนักท่องเที่ยว และร้านอาหารให้บริการ มีบริการเช่าเรือหรือหน้ากากดำน้ำ เดิมเคยมีป่าสนสวยงามมาก แต่ปัจจุบันชายหาดถูกน้ำกัดเซาะพังทลาย ชายหาดแหลมสนสามารถเล่นน้ำได้ แต่บางจุดหาดลึกและชัน ควรสอบถามเจ้าหน้าที่ บริเวณนี้ยังมีปูเสฉวนอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก ในช่วงเดือนตุลาคม-ธันวาคม บนหาดทรายคือแหล่งวางไข่ของเต่าทะเล



หาดแหลมสนบนเกาะอาดัง

ผาชะโด

เดิมเป็นจุดที่โจรสลัดขึ้นไปส่องกล้องดูเรือ และส่งสัญญาณปล้น ปัจจุบันเป็นจุดชมทิวทัศน์ที่มองเห็นฟ้าไกลทะเลกว้าง แต่ทางเดินขึ้นชันและต้องปีนป่ายบ้าง ไม่เหมาะกับผู้สูงวัยหรือร่างกายไม่พร้อม

น้ำตกโจรสลัด

เป็นแหล่งน้ำจืดขนาดใหญ่บนเกาะอาดัง ระยะทางประมาณ ๒ กิโลเมตรจากแหลมสน บริเวณนี้เคยเป็นที่ซ่องสุมของโจรสลัด เพื่อปล้นสดมภ์ชาวเรือที่ผ่านไปมา เพราะเกาะอาดังอยู่ห่างฝั่ง ยากต่อการปราบปราม อีกทั้งยังมีเขาสูงชันสามารถมองตรวจการณ์ได้โดยรอบ น้ำตกแห่งนี้มีน้ำตลอดปี แต่ในหน้าแล้งมีน้ำน้อย หากจะเล่นน้ำ ควรเล่นในแอ่งน้ำด้านล่างท่อส่งน้ำเท่านั้น

เที่ยวเกาะไข่...ก่อนไปอาดัง

ประมาณครึ่งทางเดินเรือระหว่างเกาะตะรุเตากับเกาะอาดัง เป็นที่ตั้งของเกาะไข่ บริเวณนี้มีแนวปะการังขนาดเล็ก ชายหาดขาวสวย ทรายเม็ดละเอียดและเป็นที่ตั้งของสัญลักษณ์การท่องเที่ยวประจำจังหวัดสตูล คือ "สะพานหินธรรมชาติ" ที่สวยที่สุดแห่งหนึ่งของทะเลไทย

สะพานหินธรรมชาติเป็นปรากฏการณ์ที่เกิดจากการกัดเซาะของคลื่น ในอดีตเกาะแห่งนี้มีแหลมยื่นออกไปอยู่ระหว่างทางไหลของกระแสน้ำชายฝั่ง แหลมนี้ถูกคลื่นและกระแสน้ำซัดจนช่วงกลางเกิดพังทลายกลายเป็นโพรงเกิดลักษณะ "ถ้ำทะเล" จนทะลุกลายเป็น "สะพานหินธรรมชาติ" หากส่วนบนของสะพานหินพังทลาย ส่วนปลายจะกลายเป็นแท่งหินชะลูดอยู่กลางทะเล เป็นลักษณะของ "เกาะหินชะลูด" เช่น เกาะตาปู จังหวัดพังงา

ผู้มาเยือนสามารถขึ้นเกาะ แล้วเดินไปตามหาดสวย ก่อนลองมุดลอดสะพานหินธรรมชาติ หากมีเวลาอาจลงดำน้ำดูฝูงปลาใหญ่น้อย โดยเฉพาะปลาการ์ตูนปานดำ พบอยู่บริเวณน้ำตื้นใกล้ปลายแหลม ถือเป็นการซ้อมดำน้ำอุ่นเครื่องไว้ก่อน



หมู่บ้านชาวเลบนเกาะหลีเป๊ะ



ความสวยงามของหินบนเกาะหินงาม



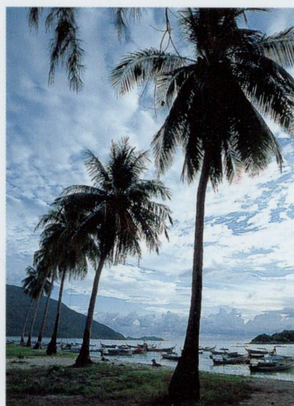


เกาะหลีเป๊ะ

ถิ่นชาวเลกลุ่ม "อุรักลาโว้ย" ล้อมรอบด้วยหาดทราย ไม่มีเขาสูง สามารถเดินตามถนนตัดไปตามหาดต่างๆ มีหาดชาวเล และหาดพัทยา ๒

หาดชาวเล

มีหมู่บ้านชาวเล ร้านค้า รีสอร์ทเอกชน ร้านให้เช่าอุปกรณ์ดำน้ำ ร้านขายของชำ และบริการเรือหางยาวเช่าเหมาลำท่องเที่ยว ดำน้ำชมปะการังน้ำตื้นและน้ำลึก เช่นที่เกาะกระ เกาะหินขาว เกาะตาลัง เกาะอูเซ็น หาดชาวเลเป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นที่สวยงามที่สุดบนเกาะ





หาดพัทยา ๒

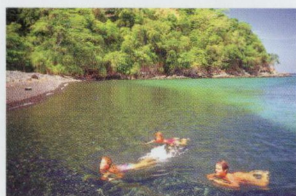
จากหาดชาวเลเดินไปหาดพัทยา ๒ ใช้เวลาประมาณ ๑๕ นาที หาดแห่งนี้เป็นอ่าวโค้งสวยงาม มีสิ่งอำนวยความสะดวกไว้บริการเช่นเดียวกับหาดชาวเล ที่นี่ถือเป็นจุดอาบแดดและชมทิวทัศน์ยามอาทิตย์ลับฟ้าได้สวยงามที่สุดบนเกาะ





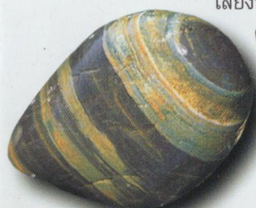






เกาะหินงาม

จากที่พักบนเกาะอาดังหรือเกาะหลีเป๊ะนั่งเรือเพียง ๒๐-๓๐ นาที เกาะเล็กๆ แห่งนี้มีหาดหินสีดำ ที่ถูกน้ำทะเลซัดสาดจนกลมมน หินเหล่านี้เชื่อว่าหากใครเก็บไว้เป็นสมบัติส่วนตัวจะถูกเจ้าพ่อตะรุเตาสาปแช่ง เกาะหินงามเป็นจุดพักผ่อนและจุดถ่ายภาพที่สวยงามมากบริเวณรอบๆ มีแนวปะการังเล็กๆ แต่น้ำขุ่น ที่น่าสนใจคือ ขณะดำน้ำจะได้ยินเสียงหินกระทบกันดังกรุ๋งกริ๋ง ไพเราะเสนาะหู



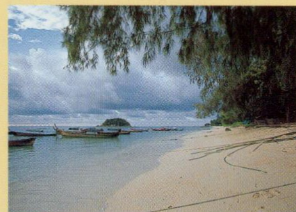
ชาวเลแห่งหลีเป๊ะ

เป็นกลุ่ม "อุรักลาโว้ย" อพยพมาจากมลายู มาลงหลักปักฐานบนเกาะอาดังและเกาะหลีเป๊ะตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ ๕ ต่อมาได้รับพระราชทานนามสกุลให้ว่า "ทะเลลึก"

ผู้ชายส่วนใหญ่ประกอบอาชีพประมงพื้นบ้าน บางส่วนทำงานในรีสอร์ท ส่วนหญิงชาวเลจะทำงานเช่นกัน บนเกาะมีโรงเรียนเปิดสอนจนถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ประเพณีของชาวเลที่มีชื่อเสียงคือ ประเพณีลอยเรือ จัดขึ้นปีละ ๒ ครั้ง ในระหว่างวันขึ้น ๑๓-๑๕ ค่ำ เดือนพฤษภาคม และเดือนตุลาคม นอกจากนี้ยังมีการละเล่น เช่น เพลงรองเง็ง ฯลฯ

ชาวเลที่เกาะหลีเป๊ะมีวิถีชีวิตต่างจากชาวเลที่เกาะสุรินทร์ อีกทั้งยังปรับตัวให้เข้ากับโลกปัจจุบัน จนบางครั้งยากจะบอกได้ว่าคนไหนคือชาวเล









ท่องโลกหาดทราย-หาดหิน



คนไทยส่วนใหญ่คุ้นเคยกับหาดทรายดี แต่หลายคนอาจไม่ทราบว่าบนหาดเป็นที่อยู่ แหล่งหากินของสรรพสัตว์ ตั้งแต่ปูลมตัวน้อย จนถึงตะกวดและลิงแสม ผู้แวะเวียนเข้ามาเป็นครั้งคราว

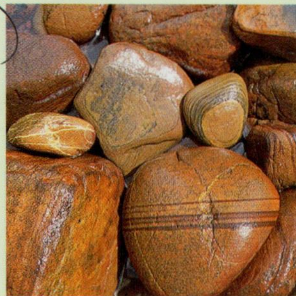
หมู่เกาะตะรุเตามีหาดทรายมากมายจนไม่สามารถเอ่ยได้หมด แต่หาดทรายขาวสวยและกว้างใหญ่น่าไปชมที่สุดในอุทยานฯ ได้แก่ หาดแหลมสนที่เกาะอาดัง และหาดรอบเกาะหลีเป๊ะ

หากต้องการเห็นสัตว์หลากหลายในสภาพธรรมชาติ อาจเลือกไปหาดที่ไม่ค่อยมีผู้ไปเยือนรอบหมู่เกาะอาดัง-ราวี

บริเวณหาดทรายจากชายฝั่งสู่ทะเล แบ่งเป็นเขตต่างๆ ขึ้นอยู่กับปัจจัยของน้ำขึ้นน้ำลง แต่ละเขตมีสิ่งมีชีวิตอาศัยอยู่ต่างๆ กัน เราเรียนรู้เขตต่างๆ ของหาดทรายได้ด้วยวิธีง่ายๆ เพียงเดินมุ่งหน้าจากชายฝั่งไปทะเลเป็นเส้นตรง ทุกสิบก้าวลองสังเกตลักษณะและขนาดของเม็ดทราย สิ่งมีชีวิตที่พบ อาจลองขุดหลุมบนหาดทรายดูว่ามีสัตว์อะไรบ้าง จากนั้นอาจเดินเลียบหาด อาจได้พบนกหลายชนิด เช่น นกกระแตแต้แว้ด ฯลฯ ลองใช้กล้องส่องทางไกลสังเกตรูปร่าง และพฤติกรรมของมัน

ส่วนหาดหิน ก็ไม่ได้มีเพียงหิน แต่ยังมีสัตว์หลายชนิดที่แฝงตัวหลบกายอยู่ทั่วไป การสำรวจหาดหินใช้วิธีการเรียนรู้โดยใช้วิธีการเดียวกับการสำรวจหาดทราย ถ้าสังเกตให้ดีจะเห็นว่าด้านบนหาดส่วนที่น้ำท่วมไม่ถึงตลอดเวลา อาจพบแมลงสาบทะเล (ตัวเล็กกว่าแมลงสาบ แต่รูปร่างคล้ายกัน) บนก้อนหินที่น้ำท่วมถึงมีเพรียงและหอยนางรมเกาะอยู่ อาจลองพลิกหินก้อนเล็กๆ ขึ้นมาดูว่าข้างล่างมีสัตว์อะไรอาศัยอยู่บ้าง แต่สิ่งที่ห้ามลืมคือต้องวางหินลงด้านเดิมทุกครั้ง อย่าพลิกหินแล้วทิ้งค้างไว้ เพราะบรรดาเพื่อนตัวน้อยๆ ทั้งหลายจะโดนแดดโดนลมจนเหี่ยวแห้งตายในไม่ช้า

หมู่เกาะตะรุเตามีหาดหินหลายแห่ง แต่สุดยอดหาดหินแห่งหมู่เกาะแห่งนี้ คงไม่มีที่ใดเหนือไปกว่า "เกาะหินงาม" เกาะเล็กๆ กลางหมู่เกาะอาดัง-ราวี







ค โลกสีครามแห่งอันดามันใต้

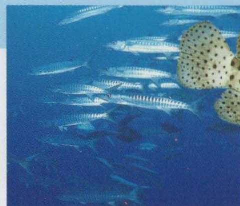




ตะรุเตาเป็นเกาะในเขตน้ำขุ่น สภาพแวดล้อมไม่เอื้ออำนวยต่อการอาศัยของปะการัง แนวปะการังรอบเกาะตะรุเตาจึงมีขนาดเล็กไม่สวยงาม ต่างจากเกาะที่อยู่ห่างไกลชายฝั่งออกไป เช่น เกาะไข่ อาดัง ราวี หลีเป๊ะฯลฯ เกาะจาบัง เกาะยาง เกาะดง เกาะรองกอย เกาะหินซ้อน เป็นแหล่งดำน้ำที่คนรักความงามใต้ท้องทะเลไม่ควรพลาด

เกาะยาง

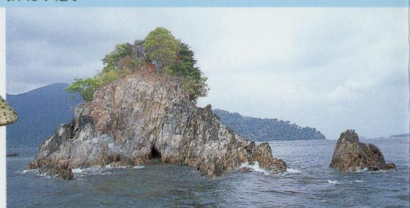




ปลาสากดำ

ปลากะรัง

เกาะจาบัง







เกาะยาง

เกาะเล็กๆ แต่มีหาดทรายขาวยาวประมาณ ๑๕๐ เมตร ใกล้ๆ ชายหาดคือแนวปะการังน้ำตื้นที่สวยที่สุดแห่งหนึ่งในอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะตะรุเตา







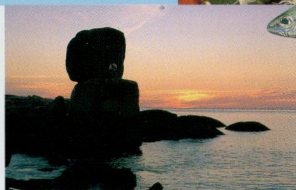
หมู่เกาะดง

แหล่งดำน้ำที่มีผู้คนไม่พลุกพล่านนัก บริเวณนี้ดำน้ำได้ทั้งแบบ snorkelling และแบบ scuba



กัลปังหา





พระอาทิตย์ตกที่เกาะหินซ้อน







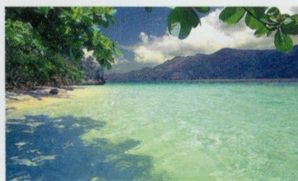
เกาะจาบัง

นั่งเรือจากเกาะอาดังประมาณ ๒๐ นาที เกาะจาบังไม่มีหาด แต่เป็นกองหินสูงโผล่พ้นน้ำ กองหินรอบเกาะเป็นที่อยู่ของฝูงปลานานาชนิด เช่น ปลาผีเสื้อ ปลาสินสมุทร รวมทั้งปลากลางน้ำขนาดใหญ่ที่อาจแวะเวียนเข้ามา เช่น ปลามง ปลาใบ หรือกระโทงร่ม จุดเด่นคือกองหินรอบเกาะนี้มีปะการังอ่อนสกุล Dendronephthya ที่มีสีสันสดใส อาศัยอยู่ในน้ำตื้นเพียง ๕-๑๐ เมตร จัดเป็นจุดดำน้ำแบบ snorkelling และแบบ scuba ดีที่สุดแห่งหนึ่งในอุทยานฯ หมู่เกาะตะรุเตา หากต้องการดำน้ำชมปลา แวะมาเกาะจาบังจะไม่ผิดหวัง



เกาะยาง

นั่งเรือจากเกาะอาดังหรือเกาะหลีเป๊ะ ประมาณ ๑๕-๒๐ นาที ที่นี่น่าจะเป็นจุดดำน้ำแบบ snorkelling ที่ดีที่สุด ใครที่ชอบดำน้ำไม่ควรพลาด เพราะ



น้ำทะเลใสราวแผ่นกระจก และทะเลค่อนข้างสงบ มีแนวปะการังขนาดเล็กแต่หลากหลายและสมบูรณ์ เช่น ปะการังเขากวาง มันสมอง ผักกาด-เจ็ดสี และมีสัตว์น้ำหลายชนิด เช่น ปลาการ์ตูน ปลาไหลมอเรย์ ฯลฯ เกาะยางยังมีชายหาดทรายขาว ยาวประมาณ ๑๕๐ เมตร เป็นจุดแวะพักหลังดำน้ำ



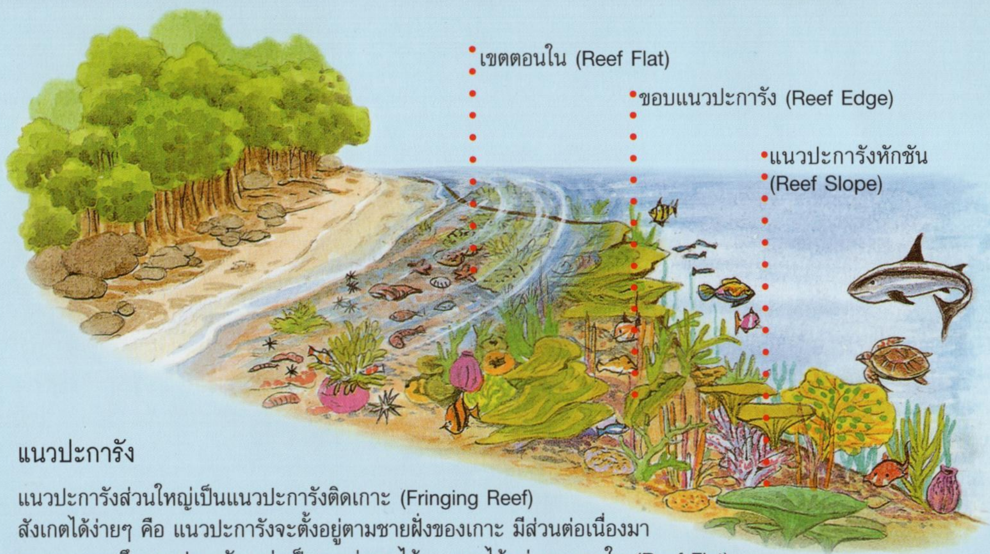
หมู่เกาะดง

เป็นหมู่เกาะทางทิศตะวันตกที่ห่างออกไปในทะเลอันดามันมากที่สุด ประกอบด้วยเกาะรองกอย และเกาะหินซ้อน หากเดินทางจากที่พักแหลมสน เกาะอาดัง ใช้เวลานั่งเรือประมาณ ๑ ชั่วโมง จุดเด่นของเกาะบริเวณนี้คือความสงบ น้ำทะเลใส มีปะการังหลาย



ดาวขนนก

ชนิดที่สวยที่สุดของหมู่เกาะ อาดัง-ราวี และสัตว์น้ำหลากหลาย โดยเฉพาะดาวขนนก ซึ่งพบได้จำนวนมาก บริเวณนี้ดำน้ำได้ทั้งแบบ snorkelling และแบบ scuba ที่เกาะหินซ้อน มีลักษณะเป็นหินก้อนใหญ่ที่เหมือนถูกเรียงซ้อนกัน สวยงามมากในช่วงพระอาทิตย์ตกยามเย็น



แนวปะการัง

แนวปะการังส่วนใหญ่เป็นแนวปะการังติดเกาะ (Fringing Reef) สังเกตได้ง่ายๆ คือ แนวปะการังจะตั้งอยู่ตามชายฝั่งของเกาะ มีส่วนต่อเนื่องมาจากชายหาดถึงแนวปะการัง แบ่งเป็นเขตต่างๆ ได้ ๓ เขต ได้แก่ เขตตอนใน (Reef Flat), ขอบแนวปะการัง (Reef Edge) และแนวปะการังหักชัน (Reef Slope)





สำรวจโลกปะการัง

แนวปะการัง คืออาณาจักรที่มีสรรพชีวิตหลากหลายมากที่สุดในทะเล แนวปะการังไม่ได้มีเพียงปะการังเท่านั้นยังมีสิ่งมีชีวิตอื่นๆแบ่งเป็นกลุ่ม สัตว์เกาะติด และสัตว์เคลื่อนที่ สัตว์ประเภทแรก เช่น ฟองน้ำ ปะการังอ่อน หอยสองฝา ฯลฯ สัตว์ประเภทหลัง เช่น ปลา กุ้ง ปู ฯลฯ

การดำน้ำในแนวปะการังควรมาด้วยกันอย่างน้อยสองคน และควรแจ้งผู้ดูแลหรือเจ้าหน้าที่ เริ่มต้นด้วยการว่ายจากชายหาดมุ่งหน้าเป็นเส้นตรงออกทะเล ค่อยๆสังเกตความเปลี่ยนแปลงตั้งแต่บนพื้นทราย เศษปะการัง ปะการังก้อนขนาดเล็ก ปะการังก้อนขนาดใหญ่ ก่อนพื้นหักชันสู่ความลึกอย่างรวดเร็ว

เมื่อเข้าใจเขตการแพร่กระจายของสัตว์ในแนวปะการัง ลองว่ายขนานกับขอบแนวปะการัง มองดูด้านล่างจะเห็นสัตว์ต่างๆมากมาย อาจลองสังเกตโดยแบ่งเป็นกลุ่ม เช่น ปลา มีทั้งปลาบนพื้นที่มักนอนอยู่นิ่งๆ ปลาใกล้พื้นที่ว่ายไปมา และปลากลางน้ำ ที่มีขนาดใหญ่ ว่ายผ่านไปอย่างรวดเร็ว

ถ้าต้องการดำน้ำให้สนุกยิ่งขึ้น ก็ควรอ่านหนังสือเพื่อทำความรู้จักสัตว์ทะเลแต่ละชนิด เพื่อจะได้รู้จักมักคุ้นกันมากขึ้นเมื่อพบกัน (ใต้น้ำ)



ภาพหน้าขวา : บริเวณ Reef Slope



ข้อมูลการเดินทาง

การเดินทางสู่อุทยานแห่งชาติตะรุเตา

รถยนต์ส่วนตัว

จากกรุงเทพฯ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ผ่านชุมพร เปลี่ยนมาใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑ ผ่านสุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช พัทลุง จากนั้นใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ อีกครั้ง สู่อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา แล้วใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๖ จนถึงจังหวัดสตูล หากจะไปท่าเรือปากบารา เมื่อถึงแยกบ้านทุ่งตำเสา อำเภอควนกาหลง ใช้เส้นทางหมายเลข ๔๑๓๗ จนถึงแยกบ้านแประ จากนั้นใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑๖ สู่อำเภอละงู และใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๕๒ จนถึงท่าเรือปากบารา

หรือจากกรุงเทพฯ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ จนถึงอำเภอทุ่งสง จังหวัดพัทลุง เปลี่ยนไปใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๓ ผ่านอำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง จากนั้นใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔ ผ่านอำเภอย่านตาขาว อำเภอปะเหลียนสู่อำเภอทุ่งหว้า จังหวัดสตูล โดยใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑๖ จนถึงอำเภอละงู จากนั้นใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๕๒ จนถึงท่าเรือปากบารา

รถไฟ

เนื่องจากไม่มีบริการรถไฟสายกรุงเทพฯ-สตูล จึงต้องใช้เส้นทางกรุงเทพฯ-หาดใหญ่ แล้วต่อรถแท็กซี่ รถตู้ หรือรถบัสไปท่าเรือปากบารา จังหวัดสตูล ระยะทาง ๑๔๐ กิโลเมตร หรือรถไฟสายกรุงเทพฯ-ตรัง แล้วต่อรถแท็กซี่ รถตู้ หรือรถบัสไปท่าเรือปากบารา จังหวัดสตูล ระยะทาง ๑๔๐ กิโลเมตร

สอบถามรายละเอียดที่ สถานีกรุงเทพฯ ๐-๒๒๒๓-๗๐๑๐, ๐-๒๒๒๓-๗๐๒๐, ๐-๒๒๒๕-๐๓๐๐ ต่อ ๕๑๐๐-๑ สถานีรถไฟหาดใหญ่ ๐-๗๔๒๔-๓๗๐๕

รถโดยสารประจำทาง

สามารถเดินทางจากกรุงเทพฯ-สตูลหรือกรุงเทพฯ-หาดใหญ่ สอบถามรายละเอียดได้ที่สถานีขนส่งสายใต้ โทร. ๐-๒๔๓๕-๑๑๙๙ และที่บริษัทขนส่ง จำกัด กรุงเทพฯ ๐-๒๔๓๕-๑๑๙๙, ๐-๒๔๓๔-๗๑๙๒, สตูล ๐-๗๔๗๑-๑๔๔๖, หาดใหญ่ ๐-๗๔๒๓-๒๗๘๙, ๐-๗๔๒๓-๒๔๐๔ บริษัท ไทยเดินรถ จำกัด โทร. ๐-๒๔๓๕-๕๐๑๕ หาดใหญ่ ๐-๗๔๔๒-๙๕๒๕, ๐-๗๔๒๓-๔๖๓๘ บริษัท ปิยะทัวร์ จำกัด กรุงเทพฯ ๐-๒๔๓๕-๕๐๑๔, หาดใหญ่ ๐-๗๔๒๔-๖๐๒๒

การเดินทางจากหาดใหญ่ สู่ท่าเรือปากบารา จังหวัดสตูล

รถโดยสารประจำทาง

บริการทุกวัน ที่หน้าหอนาฬิกา หาดใหญ่ (ใกล้ตลาดเทศบาลหาดใหญ่) รถออกวันละ ๖ เที่ยว คือเวลา ๐๖.๑๕ น., ๐๘.๑๕ น. , ๑๐.๑๕ น. , ๑๒.๑๕ น., ๑๔.๑๕ น. และ ๑๖.๑๕ น. ค่าโดยสารคนละ ๔๐ บาท รถใช้เวลาวิ่งประมาณ ๒ ชั่วโมง

เครื่องบิน

ต้องไปลงเครื่องที่สนามบินหาดใหญ่ สอบถามรายละเอียดที่บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) กรุงเทพฯ ๐-๒๘๐๐-๐๐๖๐, ๐-๒๖๒๘-๒๐๐๐ สำนักงานหาดใหญ่ ๐-๗๔๒๓-๑๗๕๖, ๐-๗๔๒๓-๐๔๔๕-๖, ๐-๗๔๒๔-๔๖๔๔

ตารางเรือ

ตารางเรือเมล์ ปากบารา-ตะรุเตา-ปากบารา (ออกทุกวัน)

ปากบารา-ตะรุเตา	เที่ยวเช้า ๑๐.๓๐ น.	เที่ยวบ่าย ๑๕.๐๐ น.	๒๔๐ บาท (ไป-กลับ)
ตะรุเตา-ปากบารา	เที่ยวเช้า ๙.๐๐ น.	เที่ยวบ่าย ๑๓.๐๐ น.	๒๔๐ บาท (ไป-กลับ)

ตารางเรือเมล์ ปากบารา-ตะรุเตา-อาดัง-หลีเป๊ะ-ปากบารา

ปากบารา-ตะรุเตา	ออกเวลา ๑๐.๓๐ น.	๒๔๐ บาท (ไป-กลับ)
ตะรุเตา-อาดัง-หลีเป๊ะ	ออกเวลา ๑๓.๐๐ น.	๔๖๐ บาท
อาดัง-ตะรุเตา-ปากบารา	ออกเวลา ๙.๐๐ น. (เที่ยวกลับ)	๗๐๐ บาท

(ไม่รวมเรือเล็กข้ามเกาะ)

บ้านพัก

บ้านพักที่อ่าวพันเตมะละกา
๐-๗๔๗๘-๓๔๘๕
- บ้านตะบูน ๑-๔
๔ คน/หลัง ๑,๐๐๐ บาท/คืน
จองที่กรมป่าไม้
- บ้านตะบูน ๕-๘
๔ คน/หลัง ๑,๐๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ
- บ้านตะแบก ๑-๓
๔ คน/หลัง ๑,๒๐๐ บาท/คืน
จองที่กรมป่าไม้
- บ้านตะแบก ๔-๕
๔ คน/หลัง ๑,๒๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ
- บ้านสาลิกา ๒
๒ คน/หลัง ๑,๕๐๐ บาท/คืน
จองที่กรมป่าไม้
- บ้านสาลิกา ๓-๔
๓ คน/หลัง ๗๕๐ บาท/คืน
จองที่กรมป่าไม้
- บ้านนางนวล ๑-๒
๖ คน/หลัง
จองที่อุทยานฯ
- เรือนแถวเสม็ดขาว (๑๐ ห้อง)
๔ คน/ห้อง ๔๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ
- เรือนแถวเสม็ดแดง (๑๐ ห้อง)
๔ คน/ห้อง ๔๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ
- ค่ายพักเยาวชน
๕๐ คน/หลัง ๒,๕๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ

บริเวณเกาะอาดัง
๐-๗๔๗๒-๔๐๑๒
- บ้านปะการัง
๘ คน/หลัง ๑,๕๐๐ บาท/คืน
จองที่กรมป่าไม้
- บ้านกัลปังหา ๑-๓
๓ คน/หลัง ๓๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ
- บ้านกัลปังหา ๔-๕
๙ คน/หลัง ๙๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ
- เรือนแถวอาดัง (๑๐ ห้อง)
๔ คน/ห้อง ๔๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ
- เรือนแถวราวี (๑๐ ห้อง)
๔ คน/ห้อง ๔๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ

ข้อแนะนำ

ดำน้ำแบบ Snorkelling

- ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนออกเดินทาง
- เตรียมร่างกายให้พร้อม อย่าลงน้ำทันทีหลังกินอาหาร
- อย่าดำน้ำตอนเที่ยงหรือตอนแดดจัดมาก
- เลือกหน้ากากให้เหมาะสมกับหน้า ลองท่อหายใจว่าไม่รั่วซึม และใช้อุปกรณ์ชุดนั้นตลอด
- ควรซ้อมก่อนว่ายสู่ที่ลึก โดยไปที่น้ำตื้น พอยืนถึง ใส่หน้ากากและอมท่อหายใจ ก้มหน้าซ้อมสัก ๕ นาที
- การดำน้ำที่บางเกาะอาจต้องมีเจ้าหน้าที่มาฝึกการดำน้ำให้ ควรติดต่อสอบถาม
- ต้องใส่เสื้อชูชีพเสมอ ไม่นำมากอด
- ไม่จำเป็นต้องใส่ตีนกบ นอกจากจะทำให้เป็นตะคริวแล้ว ยังทำลายปะการังแตกหักหรือทำให้ทรายลอยฟุ้งขึ้นมา
- เมื่อถอดหน้ากากระหว่างลอยคออยู่ในน้ำให้ปล่อยลงมาคล้องคอไว้อย่าคาดบนหน้าผาก คลื่นอาจซัดหลุดได้
- ถ้าเหนื่อย ให้ลอยตัวนิ่งๆ อย่ายืนบนปะการังเด็ดขาด อาจโดนสัตว์ทำร้าย
- ตลอดเวลาที่ดำน้ำต้องมีเพื่อนอยู่ใกล้ๆ ในระยะไม่เกิน ๕ เมตร ที่สำคัญต้องตกลงกันไว้ล่วงหน้าว่าจะมองดูกันเป็นระยะ

อันตรายจากทะเล อันตรายจากเรือ

- เชื่อฟังเจ้าหน้าที่โดยเคร่งครัด
- ระวังพลัดตกไปในร่องไม้ หรือเหยียบซากปลาไถลลื่นตกท่าเรือ
- ช่วงอันตรายที่สุด คือตอนปีนป่ายเพื่อขึ้นลงเรือ ถ้าใส่รองเท้าแตะหรือส้นสูง ควรถอดก่อน อย่าถือของพะรุงพะรัง ใช้วิธีส่งต่อ อย่ารีบหรือประมาท
- อย่าเข้าใกล้เชือก สมอ กว้าน หรือรอกอย่างเด็ดขาด ขณะที่คนเรือทิ้งสมอ เชือกอาจมัดเท้าแล้วดึงตกน้ำหรือโดนเชือกตวัดตกน้ำ หรือเป็นแผล โดยเฉพาะสายสลิง อาจทำให้แขนขาขาด รอกหรือกว้านอาจหลุดจากที่เกี่ยวมาโดน
- อย่านั่งบริเวณกราบเรือไม่ว่าเวลาเรือจอดหรือเรือวิ่ง
- อย่าเข้าไปใกล้บริเวณท่อไอเสีย หรือเครื่องเรือ

เหตุฉุกเฉิน

- หากเรือพบพายุคลื่นใหญ่ เรือวิ่งสู้คลื่นโดยไม่เบาเครื่อง ควรเข้ามาอยู่ข้างในเรือ เพื่อป้องกันตกเรือ หากอาเจียน ไม่ควรชะโงกศีรษะอาเจียนลงทะเล
- ถ้าคลื่นใหญ่มาก เรือจะวิ่งสู้คลื่นโดยเบาเครื่องเป็นระยะ ให้หาชูชีพมาใส่ เก็บของมีค่าขนาดเล็กไว้ หาขวดน้ำจืดเทน้ำทิ้งหน่อยให้พอลอยน้ำได้ติดตัวไว้
- ถ้าเรือคว่ำ ควรอยู่ใกล้ทางออกจากเก๋ง อย่าเข้าไปอยู่ข้างใน เพราะจะติดอยู่ในเรือ
- ถ้าเรือคว่ำ ว่ายห่างจากเรือให้เร็วที่สุด แล้วหาอะไรประคองตัว อย่าขาดสติ ไม่ต้องกลัวฉลาม เพราะแทบจะสูญพันธุ์ไปจากทะเลไทยแล้ว

เมื่อไปดำน้ำ

- อย่าว่ายเข้าใกล้ขณะเรือวิ่ง ระวังตัวเสมอเวลาดำน้ำในเขตที่มีสกูตเตอร์เรือเร็ว หรือกีฬาทางน้ำแบบอื่น
- หากไม่มีแรงดันตัวขึ้นหรือลงเรือควรหาเรือที่มีบันไดช่วยปีน
- เวลาลอยตัวในน้ำ อย่าห้อยโหนกับเรือหรือจับเชือกสมอเรือ

อันตรายบนเกาะ

- ระวังทุกครั้งที่ย่างก้าวบนชายหาด พยายามก้าวเดินสั้นๆ
- ระวังแมลงหรืองูที่มักเข้าไปอยู่ตามกองเสื้อผ้าที่อับ หรือแอบอยู่ในรองเท้า
- เวลาเดินในป่า ให้ระวังงูซึ่งอาจดูคล้ายกิ่งไม้มาก มีกิ่งไม้ติดมือไว้เขี่ยจุดที่ไม่แน่ใจ
- เตรียมยากันยุงไปด้วยเสมอ

สัตว์ทะเลที่มีอันตราย

- แมงกะพรุน ปะการัง ดอกไม้ทะเล ไฮดรอยด์ วิธีว่ายหลบแมงกะพรุน ควรหลบทางหัว อย่าหลบทางหนวดเด็ดขาด ถ้าถูกพิษอย่าใช้น้ำราดแผล ให้รีบหยิบหนวดที่อาจติดอยู่ทิ้งไป (คนหยิบต้องใส่ถุงมือ) ใช้น้ำส้มสายชูราดแผลมากๆ หากเป็นมาก ควรนำส่งแพทย์
- งูทะเล ปกติจะไม่สนใจเราเท่าไรนัก ฉะนั้นเมื่อพบก็ไม่ต้องตกใจ ให้ว่ายหนีออกมาช้าๆ หากถูกพิษงูให้ปฐมพยาบาลแบบโดนงูกัด แต่โอกาสที่ถูกงูทะเลกัดมีน้อยมาก
- ปลา ส่วนใหญ่เกิดจากเราไปทำร้ายเขาก่อน เช่น เหยียบ หรือจับ ถ้าโดนเงี่ยงให้ดึงออกแล้วใช้ของร้อนประคบ
- สัตว์มีพิษอื่นๆ สามารถหลีกเลี่ยงได้ถ้าระวังตัวอยู่เสมอ และอย่าจับสัตว์ทะเลทุกชนิด

ข้อควรปฏิบัติ

- ควรปฏิบัติตามกฎระเบียบของอุทยานฯ โดยเคร่งครัด เช่น การทิ้งขยะ การเก็บหิน ของป่า พันธุ์ไม้ ฯลฯ

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

๒๐๒ อาคารเลอคองคอร์ด ถนนรัชดาภิเษก
ห้วยขวาง กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐
โทร. ๖๖-๒๖๙๔-๑๒๒๒ (๘๐ เลขหมาย)
โทรสาร ๖๖-๒๖๙๔-๑๒๒๐-๑
Internet : www.tat.or.th
E-mail Address : center@tat.or.th

สำนักงาน ททท. ในประเทศ

สำนักงาน ททท. ภาคเหนือ เขต ๑ (ภาคเหนือตอนบน)
๑๐๕/๑ ถนนเชียงใหม่-ลำพูน ตำบลวัดเกตุ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๐๐๐
โทร. ๐-๕๓๒๔-๘๖๐๔, ๐-๕๓๒๔-๘๖๐๗,
๐-๕๓๒๔-๑๔๖๖
โทรสาร ๐-๕๓๒๔-๘๖๐๕
พื้นที่ความรับผิดชอบ เชียงใหม่ ลำพูน
ลำปาง แม่ฮ่องสอน

สำนักงาน ททท. ภาคเหนือ เขต ๒ (ภาคเหนือตอนบน)
๔๔๘/๑๖ ถนนสิงหไคล อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงราย ๕๗๐๐๐
โทร. ๐-๕๓๗๑-๗๔๓๓
โทรสาร ๐-๕๓๗๑-๗๔๓๔
พื้นที่ความรับผิดชอบ เชียงราย พะเยา
อุตรดิตถ์ แพร่ น่าน

สำนักงาน ททท. ภาคเหนือ เขต ๓ (ภาคเหนือตอนล่าง)
๒๐๙/๗-๘ ศูนย์การค้าสุรสีห์
ถนนบรมไตรโลกนาถ อำเภอเมือง
จังหวัดพิษณุโลก ๖๕๐๐๐
โทร. ๐-๕๕๒๕-๒๗๔๓
โทรสาร ๐-๕๕๒๕-๒๗๔๒
พื้นที่ความรับผิดชอบ พิษณุโลก
เพชรบูรณ์ สุโขทัย

สำนักงาน ททท. ภาคเหนือ เขต ๔ (ภาคเหนือตอนล่าง)
๑๙๓ ถนนตากสิน ตำบลหนองหลวง
อำเภอเมือง จังหวัดตาก ๖๓๐๐๐
โทร. ๐-๕๕๕๑-๔๓๔๑-๓
โทรสาร ๐-๕๕๕๑-๔๓๔๔
พื้นที่ความรับผิดชอบ ตาก พิจิตร กำแพงเพชร

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๑ (ภาคกลางฝั่งตะวันตก)
ถนนแสงชูโต ตำบลบ้านเหนือ
อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี ๗๑๐๐๐
โทร. ๐-๓๔๕๑-๑๒๐๐
โทรสาร ๐-๓๔๕๑-๑๒๐๐
พื้นที่ความรับผิดชอบ กาญจนบุรี
นครปฐม สมุทรสาคร สมุทรสงคราม

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๒ (ภาคกลางฝั่งตะวันตก)
๕๐๐/๕๑ ถนนเพชรเกษม อำเภอชะอำ
จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๒๐
โทร. ๐-๓๒๔๗-๑๐๐๕-๖
โทรสาร ๐-๓๒๔๗-๑๕๐๒
พื้นที่ความรับผิดชอบ เพชรบุรี ราชบุรี
ประจวบคีรีขันธ์

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๓ (ภาคกลางฝั่งตะวันออก)
๖๐๙ หมู่ ๑๐ ถนนพระตำหนัก อำเภอบางละมุง
เมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี ๒๐๒๖๐
โทร. ๐-๓๘๔๒-๗๖๖๗, ๐-๓๘๔๒-๘๗๕๐
โทรสาร ๐-๓๘๔๒-๙๑๑๓
พื้นที่ความรับผิดชอบ ชลบุรี สมุทรปราการ

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๔ (ภาคกลางฝั่งตะวันออก)
๑๕๓/๔ ถนนสุขุมวิท ตำบลตะพง
อำเภอเมือง จังหวัดระยอง ๒๑๐๐๐
โทร. ๐-๓๘๖๕-๕๔๒๐-๑, ๐-๓๘๖๖-๔๕๘๕
โทรสาร ๐-๓๘๖๕-๕๔๒๒
พื้นที่ความรับผิดชอบ ระยอง จันทบุรี

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๕ (ภาคกลางฝั่งตะวันออก)
๑๐๐ หมู่ ๑ ถนนตราด-แหลมงอบ ตำบลแหลมงอบ
อำเภอแหลมงอบ จังหวัดตราด ๒๓๑๒๐
โทร. ๐-๓๘๕๙-๗๒๕๕, ๐-๓๘๕๙-๗๘๕๙,
๐-๓๘๕๙-๗๒๖๐ โทรสาร ๐-๓๘๕๙-๗๒๕๕
พื้นที่ความรับผิดชอบ ตราด และหมู่เกาะ

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๖ (ภาคกลางตอนบน)
๑๐๘/๒๒ หมู่ ๔ ตำบลประตูชัย อำเภอพระนคร-
ศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐
โทร. ๐-๓๕๒๔-๖๐๗๖-๗
โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๖๐๗๘
พื้นที่ความรับผิดชอบ พระนครศรีอยุธยา สระบุรี
อ่างทอง สุพรรณบุรี ปทุมธานี และนนทบุรี

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๗ (ภาคกลางตอนบน)
ถนนรอบวัดพระธาตุ อำเภอเมือง
จังหวัดลพบุรี ๑๕๐๐๐
โทร. ๐-๓๖๔๒-๒๗๖๘-๙
โทรสาร ๐-๓๖๔๒-๒๗๖๙
พื้นที่ความรับผิดชอบ ลพบุรี นครสวรรค์
อุทัยธานี ชัยนาท สิงห์บุรี

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๘ (ภาคกลางตอนบน)
๑๘๒/๘๘ หมู่ ๑ ถนนสุวรรณศร ตำบลท่าช้าง
อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก ๒๖๐๐๐
โทร. ๐-๓๗๓๑-๒๒๘๒, ๐-๓๗๓๑-๒๒๘๔
โทรสาร ๐-๓๗๓๑-๒๒๘๖
พื้นที่ความรับผิดชอบ นครนายก
สระแก้ว ปราจีนบุรี ฉะเชิงเทรา

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขต ๑ (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง)
๒๑๐๒-๒๑๐๔ ถนนมิตรภาพ ตำบลในเมือง
อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๐๐๐
โทร. ๐-๔๔๒๑-๓๐๓๐, ๐-๔๔๒๑-๓๖๖๖
โทรสาร ๐-๔๔๒๑-๓๖๖๗
พื้นที่ความรับผิดชอบ นครราชสีมา
บุรีรัมย์ สุรินทร์ ชัยภูมิ

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขต ๒ (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง)
๒๖๔/๑ ถนนเขื่อนธานี อำเภอเมือง
จังหวัดอุบลราชธานี ๓๔๐๐๐
โทร. ๐-๔๕๒๔-๓๗๗๐
โทรสาร ๐-๔๕๒๔-๓๗๗๑
พื้นที่ความรับผิดชอบ อุบลราชธานี
อำนาจเจริญ ศรีสะเกษ ยโสธร

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขต ๓ (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน)
๑๕/๕ ถนนประชาสโมสร ตำบลในเมือง
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ๔๐๐๐๐
โทร. ๐-๔๓๒๔-๔๔๙๘-๙
โทรสาร ๐-๔๓๒๔-๔๔๙๗
พื้นที่ความรับผิดชอบ ขอนแก่น ร้อยเอ็ด
มหาสารคาม กาฬสินธุ์

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขต ๔ (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน)
๑๘๔/๑ ถนนสุนทรวิจิตร ตำบลในเมือง
อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม ๔๘๐๐๐
โทร. ๐-๔๒๕๑-๓๔๙๐-๑
โทรสาร ๐-๔๒๕๑-๓๔๙๒
พื้นที่ความรับผิดชอบ นครพนม สกลนคร
มุกดาหาร

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขต ๕ (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน)
๑๖/๕ ถนนมุขมนตรี ตำบลหมากแข้ง
อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี ๔๑๐๐๐
โทร. ๐-๔๒๓๒-๕๔๐๖-๗
โทรสาร ๐-๔๒๓๒-๕๔๐๘
พื้นที่ความรับผิดชอบ อุดรธานี
หนองบัวลำภู หนองคาย เลย

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๑ (ภาคใต้ตอนล่าง)
๑/๑ ซอย ๒ นิพัทธ์อุทิศ ๓
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐
โทร. ๐-๗๔๒๓-๑๐๕๕, ๐-๗๔๒๓-๘๕๑๘,
๐-๗๔๒๔-๓๗๔๗ โทรสาร ๐-๗๔๒๔-๕๙๘๖
พื้นที่ความรับผิดชอบ สงขลา สตูล

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๒ (ภาคใต้ตอนล่าง)
สนามหน้าเมือง ถนนราชดำเนิน อำเภอเมือง
จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๐๐๐
โทร. ๐-๗๕๓๔-๖๕๑๕-๖
โทรสาร ๐-๗๕๓๔-๖๕๑๗
พื้นที่ความรับผิดชอบ นครศรีธรรมราช
ตรัง พัทลุง

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๓ (ภาคใต้ตอนล่าง)
๑๐๒/๓ หมู่ ๒ ถนนนราธิวาส-ตากใบ
ตำบลกะลุวอเหนือ อำเภอเมือง
จังหวัดนราธิวาส ๙๖๐๐๐
โทร. ๐-๗๓๕๑-๖๑๔๔, ๐-๗๓๕๒-๒๔๑๑,
๐-๗๓๕๒-๒๔๑๓ โทรสาร ๐-๗๓๕๒-๒๔๑๒
พื้นที่ความรับผิดชอบ นราธิวาส ยะลา ปัตตานี

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๔ (ภาคใต้ตอนบน)
๗๓-๗๕ ถนนภูเก็ต อำเภอเมือง
จังหวัดภูเก็ต ๘๓๐๐๐
โทร. ๐-๗๖๒๑-๑๐๓๖, ๐-๗๖๒๑-๗๑๓๘,
๐-๗๖๒๑-๒๒๑๓ โทรสาร ๐-๗๖๒๑-๓๕๘๒
พื้นที่ความรับผิดชอบ ภูเก็ต พังงา กระบี่

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๕ (ภาคใต้ตอนบน)
๕ ถนนตลาดใหม่ บ้านดอน อำเภอเมือง
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๐๐๐
โทร. ๐-๗๗๒๘-๑๘๒๘, ๐-๗๗๒๘-๘๘๑๘-๙
โทรสาร ๐-๗๗๒๘-๒๘๒๘
พื้นที่ความรับผิดชอบ สุราษฎร์ธานี ชุมพร ระนอง

สำนักงาน ททท. ต่างประเทศ

สำนักงานกัวลาลัมเปอร์
Suite 22.01, 22nd Floor, Menara Lion, 165,
Jalan Ampang, 50450 Kuala Lumpur, MALAYSIA
Tel. : (60 3) 216-23480
Fax : (60 3) 216-23486
E-mail Address : sawatdi@po.jaring.my

สำนักงานสิงคโปร์
c/o Royal Thai Embassy, 370 Orchard Rd.,
Singapore 238870, SINGAPORE
Tel. : (65) 235-7694, 235-7901, 735-0637
Fax : (65) 733-5653
E-mail Address : tatsin@mbox5.singnet.com.sg

สำนักงานฮ่องกง
401 Fairmont House, 8 Cotton Tree Drive,
Central, HONG KONG
Tel. : (85 2) 2868-0732, 2868-0854
Fax : (85 2) 2868-4585
E-mail Address : tathkg@hk.super.net

สำนักงานโตเกียว
Yurakucho Denki Bldg., South Tower 2nd Floor,
Rm. 259, 1-7-1 Yurakucho, Chiyoda-ku,
Tokyo 100, JAPAN
Tel. : (81 3) 3218-0337, 32180355, 3218-1077
Fax : (81 3) 3218-0655
E-mail Address : tattky@crisscross.com

สำนักงานโอซากา
Technoble Yotsubashi Bldg., 3rd Floor, 1-6-8
Kitahorie, Nishi-ku,Osaka
550-0014, JAPAN
Tel. : (81 6) 6543-6654, 6543-6655
Fax : (81 6) 6543-6660
E-mail Address : tatosa@ca.mbn.or.jp

สำนักงานฟูกูโอกะ
EL Gala Bldg., 6th Floor, 1-4-2 Tenjin,
Chuo-ku, Fukuoka 810-0001, JAPAN
Tel. : (81 92) 725-8808 Fax: (81 92) 735-4434
E-mail Address : tatfuk@asahi-net.or.jp

สำนักงานไทเป
13th Floor, Boss Tower, No.111 Sung Chiang
Road, (Near Nanking East Road Junction)
TAIPEI 104
Tel. : (886 2) 2502-1600 Fax : (886 2) 2502-1603
E-mail Address : tattpe@ms3.hinet.net

สำนักงานโซล
Coryo Daeyungak Center Building, Rm.
604, 6th Floor, 25-5, 1-ka, Chungmu-ro,
Chung-ku, Seoul 100-706, KOREA
Tel. : (82 2) 779-5417, 779-5418, 771-9650
Fax : (82 2) 779-5419
E-mail Address : tatsel@soback.kornet.nm.kr

สำนักงานซิดนีย์
2nd Floor, 75 Pitt Street, Sydney NSW 2000
AUSTRALIA
Tel. : (61 2) 9247-7549 Fax : (61 2) 9251-2465
E-mail Address : info@thailand.net.au

สำนักงานลอนดอน
49 Albemarle Street, London WIX 3 FE,
ENGLAND, U.K.
Tel. : (44207) 499-7679 Fax : (44207) 629-5519
E-mail Address : info@tat-uk.demon.co.uk

สำนักงานแฟรงค์เฟิร์ท
Thailandisches Fremdenverkehrsamt
Bethmannstr.
58 d-60311 Frankfurt/M., GERMANY
Tel. : (49 69) 138-1390 Fax : (49 69) 281-468
E-mail Address : tatfra@t-online.de

สำนักงานปารีส
90 Avenue des Champs Elysees, 75008 Paris,
FRANCE
Tel. : (33 1) 5353-4700 Fax : (33 1) 4563-7888
E-mail Address : tatpar@wanadoo.fr

สำนักงานกรุงโรม
Ente Nazionale per il Turismo Thailandese,
Via Barberini, 68, 4th Floor, 00187 Roma, ITALY
Tel. : (39 06) 420-14422, 420-14426
Fax : (39 06) 487-3500
E-mail Address : tat.rome@iol.it

สำนักงานลอส แองเจลีส
611 North Larchmont Blvd., 1st Floor,
Los Angeles, CA 90004, U.S.A.
Tel. : (1 323) 461-9814 Fax : (1 323) 461-9834
E-mail Address : tatla@ix.netcom.com

สำนักงานนิวยอร์ก (ชั่วคราว)
C/O Royal Thai Consulate-General
351 East 52nd Street, New York,
N.Y. 10022
Tel. : (1 212) 754-2536-8, 754-1770
Fax : (1 212) 754-1907



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

www.tat.or.th



เข้าใจเที่ยว เข้าใจธรรมชาติ

อุทยานแห่งชาติตะรุเตา

ISBN 974-679026-9





การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

อุทยานแห่งชาติ
ตะรุเตา

เกาะแห่งตำนาน อันดามันใต้

เข้าใจเที่ยว
เข้าใจธรรมชาติ